

臺北市士林區葫蘆國民小學暨附設幼兒園
106 年度國家防災日地震避難掩護演練執行計畫

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部 106 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

貳、目的：

行政院於「國家防災日」模擬大規模地震發生時，啟動我國各震災系統運作，教育部配合實施全國師生一分鐘地震避難掩護演練動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，以檢驗各級學校與幼兒園對於地震災害應變處理能力，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、參演單位：全校師生共同參演。

肆、實施時間：

- 一、國家防災日：106 年 9 月 21 日週四，上午 09 時 21 分。
- 二、校內無預警預演：106 年 9 月 12 日週二。
- 三、校內第一次預演：106 年 9 月 14 日週四，上午 09 時 21 分。配合警報測試實施。

伍、演練重點：

國小及幼兒園師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)，於 1 分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作，依 106 年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理。

陸、執行工作要項：

一、規劃作業階段：

106 年 8 月 11 日前完成演練時程報局並排入 106 學年度第 1 學期行事曆管制實施。
(附設幼兒園配合辦理)

二、計畫與預演階段：

1. 106 年 8 月 19 日前，依據內政部與教育部研擬之地震避難掩護演練程序、要領及教育部中部辦公室研習活動要求重點，完成校園地震 1 分鐘就地避難掩護演練計畫及腳本(附件 1)，並於行政會議中討論後經校長核定。

2. 學校於 106 年 8 月底前對校內行政人員完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。

3. 106 年 8 月 29 日返校日，針對新進與職務異動之教職員及各班級導師完成「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」銜接教育訓練，俾利開學後參與預演活動。

4. 開學後預定於：

106 年 8 月 30 日(週三)新生家長座談會進行校園安全暨防災教育家長宣教。

106 年 9 月 04 日(週一)一二年級校園安全暨防災教育宣導。

106 年 9 月 05 日(週二)教師朝會完成緊急應變編組分工/演練工作會議。

106 年 9 月 06 日(週三)校園安全暨防災教職員工研習。

106 年 9 月 09 日(週六)學校日行政座談進行校園安全暨防災教育家長宣教。

106 年 9 月 11 日(週一)校園安全演練~外人入侵+防身警報器

106 年 9 月 12 日(週二)全校、幼兒園實施無預警預演。

106 年 9 月 14 日(週四)09:21 配合警報系統測試

使校內師生熟悉演練程序及動作要領並依據預演狀況隨即進行檢討與修正。利用集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序，並將防災教育宣導資訊公布於學校網頁，供師生參考利用。

5.開學後，將本計畫「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件 2 及附件 3)，公告於學校及班級公布欄加強宣導。

三、正式演練階段：

1.地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統(或喊話器)或依現有設施發布。

2.全校師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，1 分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。

柒、其他事項：

1.本地震避難掩護演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得立即反應聯絡處決定活動停止或延期辦理。

2.緊急疏散時各班導師或任課老師應確認該班學生出席狀況及學生安全狀況，並依指示就地避難或依避難逃生路線將學生帶領至安全地點集合。

3.避難引導人員在引導避難時，應注意行動不便或有特殊情況的學生。

4.避難疏散過程發現學生、教職員工發生意外時，救護人員應迅速實行救護行動。

捌、本計畫如有未盡事宜，將另行通報或公告於本校網站。

附件一：地震避難掩護演練劇本

附件二：地震避難掩護演練時間流程及應作為事項

附件三：地震避難掩護應變參考程序

~4/18~

附件四：臺北市士林區葫蘆國民小學防震演習編組暨執掌名冊

附件五：臺北市士林區葫蘆國民小學校園疏散避難地圖

臺北市士林區葫蘆國小校園地震避難掩護演練劇本

狀況說明：學生於上課中，發生有感地震，造成教職員生驚慌失措。

步驟	時間	模擬狀況	通報對白			
			發話內容		回覆內容	
			單位	內容	單位	內容
1	0840 0920	1. 運用第一節課與第一節下課時間完成1次室內動作演練(掩蔽動作與疏散路線)。 2. 演練後依表定課程正常上課				
2	0921	1. 0921 時發生地震，發生時全校師生一片驚慌，教室吊扇及燈具搖晃。 2. 於教室內上課老師(任課老師)立即停止上課，並指導學生蹲下立即以書本及書包保護頭部就地避難掩護。躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 3. 於教室外上課老師(任課老師)立即停止上課，應立即趴下，保護頭部，並避開掉落物。 4. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。	學 務 處	0921 警報聲響		防災緊急應變小組 依編組整備 至指定地點
			上 課 老 師	室內：各位同學不要驚慌，請大家聽從老師指示，立即趴下以書本及書包保護頭部躲在桌下並以雙手緊握住桌腳；及指定二位同學打開教室前後門。 室外：各位同學不要驚慌，請大家聽從老師指示，立即蹲下保護頭部，並避開掉落物。		

3	0922 0927	1. 訓導組長於地震稍停時隨即全校廣播，請1、2、3樓的師生及行政人員按照順序至空曠處(操場)避難，避難時要以防災頭套(書包或堅硬物品)保護頭部。 2. 指派避難引導組○主任協助引導師生避難。	指揮中心 (廣播)	學務處廣播： 各樓層師生請立即至操場實施疏散避難，離開時請關閉電源，以防災頭套(書包或書本)保護頭部，請不要推擠並保持肅靜，請老師協助指導。	避難引導組	報告組長，我現在立即前往指定地點協助師生緊急避難事宜。
4	0922 0927	六年○班於疏散過程中有一員學生腳扭傷	避難引導組	忠孝樓靠司令臺二樓樓梯間，五年○班於疏散過程中有一員學生腳扭傷，請緊急救護組立即派員。	緊急救護組	報告組長，我們現在立即派二員前往指定地點。 (攜帶緊急救護包與擔架)
5	0927 0930	各班師生及行政人員於內操場集合完畢並清查人數，調查學生有無受傷情事。	指揮中心	請各位同學保持鎮靜，各班班長和通報組人員立即實施點名，點名完畢後，將結果回報至通報組處彙整。 (並請緊急救護組人員於司令台前備便)	通報組 避難引導組	報告組長，各辦公室行政人員及各班師生除今天請假未到人員外，其餘均到齊。 六年○班於疏散過程中有一員學生腳扭傷，緊急救護組人員已實施簡易治療，其餘人員狀況良好。

6	0930 0935	調查本校於地震後建築物毀損狀況。	指揮中心	安全防護組、 搶救組人員倆 倆分組巡視校 園，立即對本 校建築物毀損 狀況實施初步 調查，調查完 畢後向校安中 心回報。 有毀損處由搶 救組協助處理 評估回報是否 須派員支援處 理。	安全防護 組	@回報目前沒有發現 人員留置或受傷 @忠孝樓一樓走廊天 花板水泥剝落，仁愛 樓與中正樓三樓連接 縫及大樓因地震產生 裂縫。 以警示線管制建築物 毀損周邊，改變行進 動線，並請避難引導 組在旁警戒引導。
7	0935 0940	向本校災害防救指揮官 回報人員安全狀況及地 震災後狀況。	指揮中心	於地震後人員 除一員學生腳 扭傷外，無任 何傷亡情事。 另調查建築物 毀損狀況：忠 孝樓一樓家長 會辦公室外走 廊天花板水泥 剝落，仁愛樓 與中正樓三樓 連接縫產生裂 縫。目前警戒 管制，立即調 整該相關樓層 學生行進動線 請避難引導組 協助。	避難引導 組	調整動線與動員： 忠孝樓一樓家長會辦 公室走廊為警示線， 派一員引導。 仁愛樓與中正樓連接 處封閉禁止通行。兩 側派員引導，原通行 班級使用原來大樓樓 梯不做橫向穿越。
8	0940 0945	災害防救指揮官宣布人 員安全狀況及地震災後 狀況，請教師引導學生 陸續回教室依課表上 課。	指揮中心	目前環境無 虞，請教師引 導學生陸續回 教室依課表上 課。如有發現 建築毀損及教 室內設備災損 者請立即與總		搶救組人員持續巡視 校園狀況，通報指揮 中心災損。

				務處回報。		
9		上校安中心系統回報本校財物毀狀況。	指 揮 官	經調查後，本校建築物及財物毀損狀況：忠孝樓一樓家長會辦公室外走廊天花板水泥剝落，仁愛樓與中正樓三樓連接縫產生裂縫。；預估財物損失約20萬元。	總務主任	立即上校安中心天然災害災損及停課通報系統回報。
		防災緊急應變小組 任務完成				

臺北市士林區葫蘆國小106年度國家防災日地震避難掩護演練 校內預演時間流程及應作為事項(9月12日無預警)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9月12日	依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)		師生立即就地避難掩護(立即執行趴下、掩護與穩住動作，不需要求學生開門與關閉電源)。	1.警報聲響！ 2.廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」(由學務處擇適當人員 <u>冷靜鎮定實施廣播</u>)。 3.保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 4.室內： <u>躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。</u> 5.室外：應立即蹲下，用手肘或書本等物品保護頭部，並避開可能的掉落物。 6.任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實， <u>不可講話及驚叫。</u>
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)		1.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 2.抵達安全疏散地點(抵達時間得視地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3.各班任課老師於疏散集合後 <u>5分鐘內</u> 完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2.身障學生及資源班學生由授課老師協助避難疏散；演練當時，請落實協助避難疏散。 3. <u>不語、不跑、不推</u> ，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合。(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
人員受傷		緊急救護組人員實施簡易治療	(依通報內容動員)

臺北市士林區葫蘆國小106年度國家防災日地震避難掩護演練 校內預演時間流程及應作為事項(9月14日)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9月14日 9時20分59秒前	依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時21分00秒	師生立即就地避難掩護(立即執行趴下、掩護與穩住動作，不需要求學生開門與關閉電源)。	1.警報聲響！ 2.廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」(由學務處擇適當人員 <u>冷靜鎮定實施廣播</u>)。 3.保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 4.室內： <u>躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。</u> 5.室外：應立即蹲下，用手肘或書本等物品保護頭部，並避開可能的掉落物。 6.任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實， <u>不可講話及驚叫。</u>
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時21分20秒	1.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 2.抵達安全疏散地點（抵達時間得視地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 3.各班任課老師於疏散集合後 <u>5分鐘內</u> 完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2.身障學生及資源班學生由授課老師協助避難疏散；演練當時，請落實協助避難疏散。 3. <u>不語、不跑、不推</u> ，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合。（集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
人員受傷	9時23分00秒	緊急救護組人員實施簡易治療	

106 年度國家防災日高中職以下學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程 及應作為事項（9 月 21 日）

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 21 日 9 時 20 分 59 秒前	1. 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 21 分 00 秒 (全國國中小學警報聲響時間，依交通部中央氣象局強震即時警報系統發布時間為主)	師生立即就地避難掩護（ 立即執行趴下、掩護與穩住動作，不需要學生開門與關閉電源 ）。	1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」（請挑選適當人員冷靜鎮定廣播）。 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4. 室外：應立即蹲下， 用手肘或書本等物品 保護頭部，並避開 可能的 掉落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 22 分 00 秒	1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（ 離開場所時再予以關閉電源 ）。 2. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 3. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、 較輕的書包 、補習袋或書本保護頭部。 2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推（避免嘻笑），在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（ 集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭 ）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。
- (六)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

三、學生在室外：

- (一)保持冷靜，立即就地避難。
 - 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 - 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 - 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

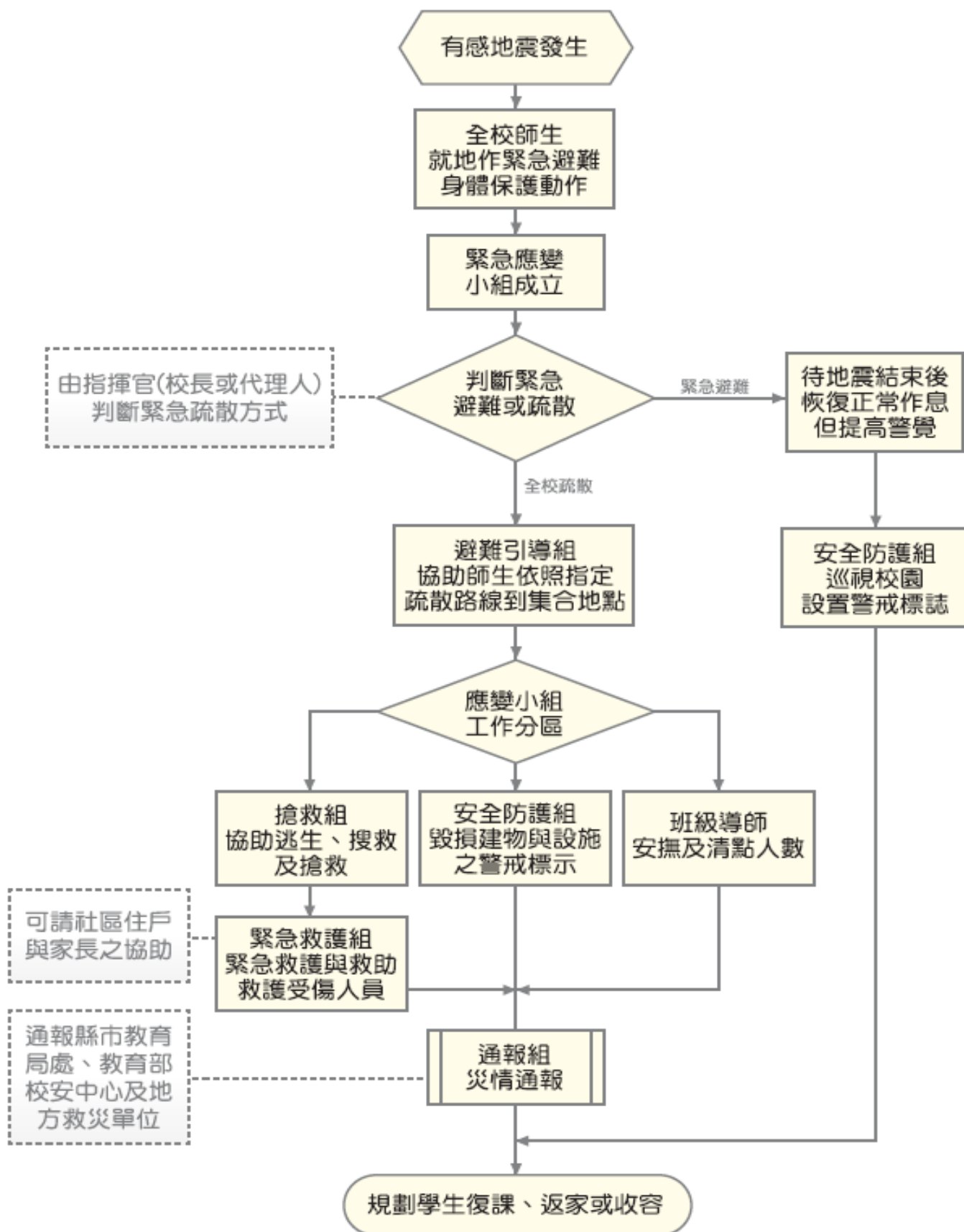
附件4

臺北市士林區葫蘆國民小學防震演習編組暨執掌名冊(待修)

組別	職務	姓名	聯絡電話	原屬單位	代理人	聯絡電話	負責工作
指揮官		羅永治	09**	校長	左鴻熙	0922948814	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
副指揮官		左鴻熙	0922948814	教務主任	董祝祐	0918101102	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。 3. 協助指揮官督導各組執行防災救護作業與成效考評。
通報組	組長	董祝祐	0918101102	學務主任	陳鈺凌	0932184466	1. 向消防隊通報，並確認已通報。 2. 聯絡有關人員 於適當時機進行場所內廣播，以避免發生驚慌。
	組員	陳鈺凌	0932184466	學務處	楊才立	0922948788	
		楊才立	0922948788	學務處	林瑞堅	09**	
		林瑞堅	09**	學務處	徐嘉聰	09**	
		徐嘉聰	09**	學務處	黃柏欣	0937102496	
		黃柏欣	0937102496				
避難引導組	組長	李佳琪	0939136518	教務處	李筱琪	09**	1. 避難引導組每學期規劃每棟建築物舉辦一次避難疏散演練。 2. 規劃疏散路線，並分配責任區，擬定校內避難疏散圖（疏散路線和集合地點）。 3. 確認收容站之聯絡窗口。 4. 掌握全校師生名單。 5. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 6. 協助行動不便之師生疏散。
	組員	李筱琪	09**	教務處	楊瑞豐	09**	
		楊瑞豐	09**	教務處	李佳謙	0927101101	
		李佳謙	0927101101	教務處	楊凱蘭	0955595584	
		吳惠婷	0918042229	會計主任	郭秀慧	0926209188	
		楊美智	0915666323	人事主任	林煒珊	0972861055	
		余芬	0933221536	幼稚園主任	余芳	0912282372	
		劉玉慧	0933058329	輔導室(特教)	陳建華		
搶救組	組長	許興國	0921909257	總務處	○	09**	1. 清楚瞭解疏散路線。 2. 聯絡相關單位進行建築設備搶救修護。 3. 受災師生之搶救及搜救。 4. 如發生火災，使用滅火器、消防栓進行初期滅火。 5. 檢整與保養救災裝備與添購相關救災裝備。 6. 定期安排搶救訓練與宣導。
	組員	○	09**	總務處	張慶豐	0920527290	
		張慶豐	0920527290	總務處	彭文政	0928830662	
		幼稚園廚工			幼稚園廚工		
安全防護組	組長	洪佳恩	0919397004	總務處	許淑慧	0975862985	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校災區及避難場所治安。
	組員	許淑慧	0975862985	總務處	陳麗玲	0968386186	
		陳麗玲	0968386186	總務處	廖婉鈞	0922948892	
		林朋德	0982237279	總務處	廖平和	0968624025	
		廖平和	0968624025	總務處	林朋德	0982237279	

							5.防救災設施操作。
緊急救護組	組長	林婉瑜	0910999001	輔導室	許閣捷	0919571422	1. 定期安排救護訓練及急救常識宣導。 2. 設置緊急救護站（避難點內）。 3. 基本急救、重傷患就醫護送。 4. 緊急處理受傷者及登記其姓名、班級，建立傷患名冊。 心理諮商、提供紓解壓力方法。
	組員	許閣捷	0919571422	輔導室	陳冠宏	09***	
		陳冠宏	09***	輔導室	陳曉蕾	0989730064	
		吳秀娟	0911228590	學務處	邱沁苓	0937124803	
		邱沁苓	0937124803	學務處	吳秀娟	0911228590	

註：請依實際狀況自行調整。



附件5

臺北市士林區葫蘆國民小學校園疏散避難地圖(待修)

