



114年 4月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
4月1日	週二	小籠湯包*5	綠豆牛奶	411.5	4.2	0.6	0.2	0.5	0.3
4月2日	週三	皮蛋瘦肉粥	玉米酥餅*1	429.0	4.2	0.5	0.3	2.0	0.0
4月3日	週四	 清明及兒童節連假 							
4月4日	週五								
4月7日	週一	大肉包*1	味噌湯	362.5	3.5	0.9	0.2	1.0	0.0
4月8日	週二	鮮蔬炒麵	番茄蛋花湯	382.5	4.2	0.9	0.3	0.3	0.0
4月9日	週三	饅頭夾蔥蛋	牛奶	402.5	3.8	1.0	0.3	0.2	0.3
4月10日	週四	豬肉炒飯	雙色蘿蔔湯	363.0	4.2	0.7	0.3	0.2	0.0
4月11日	週五	肉片蛋吐司	巧克力牛奶	427.5	3.8	1.0	0.4	0.7	0.3
4月14日	週一	麻醬麵	玉米蛋花湯	397.0	4.1	0.7	0.5	1.0	0.0
4月15日	週二	水餃*6	大滷湯	370.0	3.5	1.0	0.2	1.0	0.0
4月16日	週三	洋蔥蛋吐司	黑糖牛奶	416.5	4.1	1.0	0.2	0.1	0.3
4月17日	週四	香雞堡	紅豆牛奶	425.5	4.2	1.0	0.1	0.2	0.3
4月18日	週五	小米肉蓉粥	滷蛋*1	390.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.0
4月21日	週一	薯餅蛋漢堡	牛奶	416.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.3
4月22日	週二	鍋貼*5	筍片湯	370.0	4.3	0.7	0.3	0.2	0.0
4月23日	週三	鮭魚蛋吐司	米豆漿	363.0	4.2	0.7	0.3	0.2	0.0
4月24日	週四	沙茶炒飯	黃瓜湯	364.5	4.3	0.5	0.5	0.3	0.0
4月25日	週五	熱狗大亨堡	麥香牛奶	428.0	4.2	1.0	0.2	0.2	0.3
4月28日	週一	蛋香炒麵	菇菇蔬菜湯	375.5	4.2	0.8	0.5	0.2	0.0
4月29日	週二	燒賣*5	玉米濃湯(奶)	374.5	4.0	0.5	0.3	0.1	0.3
4月30日	週三	饅頭夾菜脯蛋	米漿	381.0	4.2	1.0	0.3	0.1	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。

2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。

3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。

4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。

5. 餐費：40元/餐

葫蘆國小營養師:黃柏欣

統鮮美食營養師:曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

豬肉原產地(國)：臺灣

茲收到 年 班 號 學生： 114年4月份早餐費 \$ 元(每餐40元，共餐)

收費日期

經手人