



113年2月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋白類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
2月16日	週五	小籠湯包*5	米豆漿	419.0	4.2	1.0	0.2	1.0	0.0
2月17日	週六	饅頭夾蔥蛋	巧克力牛奶	444.0	4.0	1.3	0.5	0.2	0.3
2月19日	週一	台式炒飯	冬瓜玉米湯	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
2月20日	週二	肉絲炒麵	味噌湯	376.5	4.1	0.8	1.0	0.1	0.0
2月21日	週三	培根蛋吐司	黑糖牛奶	430.5	4.2	1.0	0.3	0.2	0.3
2月22日	週四	小米肉蓉粥	滷蛋*1	396.0	4.2	1.2	0.3	0.1	0.0
2月23日	週五	熱狗大亨堡	麥香牛奶	420.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.3
2月26日	週一	鍋貼*5	洋芋濃湯	345.5	4.2	0.5	0.2	0.2	0.0
2月27日	週二	洋蔥蛋漢堡	牛奶	435.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.3
2月28日	週三	和平紀念日放假							
2月29日	週四	三色肉蓉炒飯	海芽蛋花湯	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0

- 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
- 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
- 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
- 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
- 餐費：40元/餐

豬肉原產地(國)：臺灣

葫蘆國小營養師：黃柏欣 統鮮美食營養師：曾彥慈 服務電話：02-2811-4996

茲收到 年 班 號 學生： 113年2月份早餐費 \$ 400元(每餐40元，共10餐)

收費日期 經手人