



# 112年 8.9月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
8月30日	週三	台式炒麵	味噌湯	385.5	4.2	1.0	0.3	0.2	0.0
8月31日	週四	滷肉飯+燙青菜	白菜蛋花湯	407.0	4.5	1.0	0.5	0.1	0.0
9月1日	週五	鮮蔬炒飯	蘿蔔丸片湯	385.5	4.2	1.0	0.3	0.2	0.0
9月4日	週一	肉燥乾麵	蒲瓜金菇湯	401.5	4.2	1.0	0.4	0.5	0.0
9月5日	週二	香雞堡	黑糖牛奶	445.0	3.5	1.0	0.2	1.0	0.5
9月6日	週三	玉米肉末粥	滷蛋*1	386.5	4.0	1.2	0.3	0.2	0.0
9月7日	週四	熱狗大亨堡	麥香牛奶	391.5	4.0	1.2	0.5	0.2	0.0
9月8日	週五	火腿蛋吐司	米豆漿	460.0	4.0	1.0	0.3	0.5	0.5
9月11日	週一	小米肉蓉粥	小奶皇包*1	376.5	4.0	1.0	0.5	0.2	0.0
9月12日	週二	水餃*6	米漿	367.5	3.5	1.0	0.1	1.0	0.0
9月13日	週三	鮭魚蛋漢堡	牛奶	487.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.5
9月14日	週四	咖哩蛋炒飯	蘿蔔湯	389.0	4.2	0.8	0.5	0.5	0.0
9月15日	週五	炒肉片吐司	紅茶牛奶	487.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.5
9月18日	週一	麵線羹	滷蛋*1	412.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.0
9月19日	週二	玉米蛋鬆餅	巧克力牛奶	473.5	3.8	1.0	0.5	1.0	0.5
9月20日	週三	什錦炒烏龍	味噌湯	384.0	4.2	0.8	0.3	0.5	0.0
9月21日	週四	台式炒飯	冬瓜湯	406.5	4.2	0.8	0.3	1.0	0.0
9月22日	週五	蔥蛋吐司	黑糖牛奶	487.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.5
9月23日	週六	小籠湯包*5	豆漿	384.5	3.5	1.1	0.3	1.1	0.0
9月25日	週一	麻醬麵	蔬菜蛋花湯	389.0	4.2	0.5	0.5	1.0	0.0
9月26日	週二	蔥燒肉包*1	冬瓜牛奶	451.0	3.8	1.0	0.5	0.5	0.5
9月27日	週三	菜脯蛋吐司	麥香牛奶	482.5	4.0	1.0	0.3	1.0	0.5
9月28日	週四	皮蛋瘦肉粥	風味饅頭*1	361.5	4.2	0.5	0.3	0.5	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：40元/餐

**豬肉原產地(國)：臺灣**

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

### 8.9月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年月8.9份早餐費 \$920元(每餐40元，共23餐)

收費日期

經手人