



114年 6 月份早餐菜單

葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
6月2日	週一	炒肉片吐司	豆漿	404.5	4.1	1.2	0.2	0.5	0.0
6月3日	週二	炸醬麵	蔬菜蛋花湯	399.0	4.2	1.0	0.3	0.5	0.0
6月4日	週三	鍋貼*5	巧克力牛奶	390.0	4.0	0.5	0.2	0.5	0.3
6月5日	週四	饅頭夾蔥蛋	麥香牛奶	416.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.3
6月6日	週五	火腿蛋炒飯	冬瓜湯	390.0	4.0	0.8	0.2	1.0	0.0
6月9日	週一	鮪魚蛋吐司	米豆漿	384.0	4.0	1.2	0.2	0.2	0.0
6月10日	週二	咖哩炒麵	雙色蘿蔔湯	366.5	4.2	0.5	0.5	0.5	0.0
6月11日	週三	炸豬排漢堡(新)	牛奶	464.0	4.2	1.0	0.2	1.0	0.3
6月12日	週四	滷肉飯+滷蛋*1	冬瓜玉米湯	428.0	4.2	1.0	0.2	0.2	0.3
6月13日	週五	熱狗大亨堡	綠豆牛奶	395.0	4.0	1.2	0.1	0.5	0.0
6月16日	週一	台式炒麵	味噌湯	389.0	4.2	0.8	0.5	0.5	0.0
6月17日	週二	蔥肉蛋吐司	豆漿牛奶	414.0	4.0	1.0	0.2	0.2	0.3
6月18日	週三	培根蛋鬆餅	麥香牛奶	417.0	4.0	1.0	0.5	0.1	0.3
6月19日	週四	水餃*6	米漿	389.0	4.2	0.8	0.5	0.5	0.0
6月20日	週五	蔥肉炒飯	竹筍湯	387.5	4.0	0.8	1.0	0.5	0.0
6月23日	週一	香雞堡	巧克力牛奶	416.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.3
6月24日	週二	皮蛋瘦肉粥	芝麻包*1	362.5	4.3	0.6	0.3	0.2	0.0
6月25日	週三	蛋炒麵疙瘩	時蔬鮮菇湯	412.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.0
6月26日	週四	肉茸蛋吐司	紅豆牛奶	395.0	4.2	0.5	0.2	0.3	0.3
6月27日	週五	燒賣*5	玉米蛋花湯	385.5	4.0	1.0	0.5	0.4	0.0
6月30日	週一	蔥肉包	米豆漿	404.5	4.1	1.2	0.2	0.5	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。

2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。

3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。

4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。

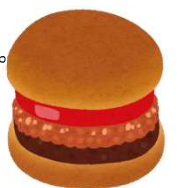
5. 餐費：40元/餐

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

豬肉原產地(國)：臺灣



茲收到 年 班 號 學生： 114年6月份早餐費 \$ 840元(每餐40元，共21餐)

收費日期

經手人