



114年 5月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
5月1日	週四	火腿炒飯	蘿蔔湯	376.5	4.2	0.4	0.3	1.0	0.0
5月2日	週五	燒肉片吐司	牛奶	409.5	4.0	1.0	0.2	0.1	0.3
5月5日	週一	肉燥乾麵	蒲瓜金菇湯	401.5	4.2	1.0	0.4	0.5	0.0
5月6日	週二	香雞堡	黑糖牛奶	415.0	3.5	1.0	0.2	1.0	0.3
5月7日	週三	滑蛋肉蓉粥	芝麻包*1		4.0	1.2	0.3	1.0	0.0
5月8日	週四	熱狗大亨堡	米豆漿	391.5	4.0	1.2	0.5	0.2	0.0
5月9日	週五	火腿蛋吐司	麥香牛奶	430.0	4.0	1.0	0.3	0.5	0.3
5月12日	週一	鮭魚蛋漢堡	牛奶	457.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.3
5月13日	週二	水餃*6	米漿	367.5	3.5	1.0	0.1	1.0	0.0
5月14日	週三	豬肉炒飯	大滷湯	376.5	4.0	1.0	0.5	0.2	0.0
5月15日	週四	肉絲蛋炒麵	蘿蔔湯	389.0	4.2	0.8	0.5	0.5	0.0
5月16日	週五	炒肉片吐司	麥香牛奶	457.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.3
5月19日	週一	麵線羹	小饅頭*1	412.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.0
5月20日	週二	玉米蛋鬆餅	巧克力牛奶	443.5	3.8	1.0	0.5	1.0	0.3
5月21日	週三	什錦炒烏龍	味噌湯	405.0	4.5	0.8	0.3	0.5	0.0
5月22日	週四	台式炒飯	冬瓜湯	406.5	4.2	0.8	0.3	1.0	0.0
5月23日	週五	蔥蛋吐司	黑糖牛奶	457.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.3
5月26日	週一	小籠湯包*5	豆漿	384.5	3.5	1.1	0.3	1.1	0.0
5月27日	週二	火腿蛋炒飯	青菜豆腐湯	426.5	4.2	1.0	0.5	1.0	0.0
5月28日	週三	蔥燒肉包*1	紅豆牛奶	435.0	4.0	1.0	0.5	0.5	0.3
5月29日	週四	香菇蛋吐司	麥香牛奶	452.5	4.0	1.0	0.3	1.0	0.3

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。

2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。

3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。

4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。

5. 餐費：40元/餐

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

豬肉原產地(國)：臺灣

茲收到 年 班 號 學生： 114年5月份早餐費 \$ 840元(每餐40元，共21餐)

收費日期

經手人

