



# 112年 11月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
11月1日	週三	燒肉片吐司	巧克力牛奶	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
11月2日	週四	水餃*6	海芽金菇湯	347.0	4.5	0.3	0.2	0.1	0.0
11月3日	週五	香菇肉末粥	紅豆包*1	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
11月6日	週一	玉米蛋漢堡	黑芝麻豆漿	322.5	4.0	0.5	0.2	0.0	0.0
11月7日	週二	雞絲麵	鮮奶小饅頭*1	482.5	3.5	0.5	0.2	1.0	1.0
11月8日	週三	蔥蛋吐司	牛奶	329.5	4.0	0.5	0.3	0.1	0.0
11月9日	週四	三色炒飯	蘿蔔蛋花湯	339.0	4.0	0.5	0.5	0.2	0.0
11月10日	週五	大肉包*1	麥香牛奶	484.0	4.0	0.5	0.3	0.2	1.0
11月13日	週一	蘿蔔糕	炒蛋	390.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.0
11月14日	週二	玉米肉末粥	黑糖小饅頭*1	495.0	3.5	1.0	0.1	0.5	1.0
11月15日	週三	薯餅蛋吐司	冬瓜牛奶	375.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.0
11月16日	週四	雞排堡	紅茶牛奶	369.0	4.0	1.0	0.2	0.2	0.0
11月17日	週五	咖哩炒麵	冬瓜玉米湯	357.0	4.0	0.8	0.5	0.1	0.0
11月20日	週一	熱狗大亨堡	牛奶	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
11月21日	週二	台式炒飯	味噌湯	355.5	3.8	0.8	1.0	0.1	0.0
11月22日	週三	培根蛋吐司	巧克力牛奶	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
11月23日	週四	肉絲炒麵	雙色蘿蔔湯	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
11月24日	週五	小米肉蓉粥	滷蛋*1	525.0	4.0	0.5	0.5	1.0	1.0
11月27日	週一	鍋貼*5	洋芋濃湯	345.5	4.2	0.5	0.2	0.2	0.0
11月28日	週二	洋蔥蛋漢堡	黑糖牛奶	390.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.0
11月29日	週三	饅頭夾菜脯蛋	冬瓜牛奶	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
11月30日	週四	三色肉蓉炒飯	海芽湯	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0

1.菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。

2.供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。

3.用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。

4.用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。

5.餐費：40元/餐

**豬肉原產地(國)：臺灣**

葫蘆國小營養師:黃柏欣

統鮮美食營養師:曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

11月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年11月份早餐費\$880元(每餐40元，共22餐)

收費日期

經手人