



112年12月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
12月1日	週五	熱狗大亨堡	豆漿	399.5	4.5	1.0	0.2	0.1	0.0
12月4日	週一	小籠湯包*5	米豆漿	419.0	4.2	1.0	0.2	1.0	0.0
12月5日	週二	饅頭夾蔥蛋	巧克力牛奶	444.0	4.0	1.3	0.5	0.2	0.3
12月6日	週三	肉蓉炒飯	鮮菇白菜湯	380.0	4.0	1.0	0.1	0.5	0.0
12月7日	週四	咖哩炒麵疙瘩	蘿蔔湯	357.0	4.0	0.8	0.5	0.1	0.0
12月8日	週五	玉米蛋吐司	麥香牛奶	398.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.3
12月11日	週一	鍋貼*5	大滷湯	412.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.0
12月12日	週二	鮪魚蛋吐司	牛奶	426.0	4.2	1.0	0.3	0.1	0.3
12月13日	週三	滷肉飯+燙青菜	玉米蘿蔔湯	395.0	4.4	1.0	0.3	0.1	0.0
12月14日	週四	麻醬麵	海芽蛋花湯	379.0	4.3	0.7	0.3	0.4	0.0
12月15日	週五	薯餅蛋漢堡	黑糖牛奶	384.0	4.0	0.5	0.5	0.2	0.3
12月18日	週一	培根蛋炒飯	冬瓜丸片湯	365.0	4.0	0.8	0.1	0.5	0.0
12月19日	週二	玉米肉茸粥	小奶皇包*1	356.5	4.0	0.8	0.3	0.2	0.0
12月20日	週三	炒肉片吐司	紅豆牛奶	381.0	3.8	0.5	0.4	0.5	0.3
12月21日	週四	台式炒麵	金菇蛋花湯	370.5	4.2	0.8	0.3	0.2	0.0
12月22日	週五	時菇肉蓉烘蛋	巧克力牛奶	412.0	4.1	1.0	0.2	0.0	0.3
12月25日	週一	水餃*6	大滷湯	364.0	3.8	1.0	0.2	0.4	0.0
12月26日	週二	味噌湯拉麵	滷蛋*1	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
12月27日	週三	豬肉餡餅*2	麥香牛奶	405.0	4.0	1.0	0.2	0.0	0.3
12月28日	週四	刈包夾炒蛋	牛奶	472.5	4.0	1.2	0.5	1.0	0.3
12月29日	週五	咖哩炒飯	雙色蘿蔔湯	345.5	4.2	0.5	0.2	0.2	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。

2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。

3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。

4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。

5. 餐費：40元/餐

豬肉原產地(國)：臺灣

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

12月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年月份早餐費 \$ 840元(每餐40元，共21餐)

收費日期

經手人