



# 112年 10月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
10月2日	週一	玉米蛋吐司	巧克力牛奶	446.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.5
10月3日	週二	水餃*6	紫菜蛋花湯	356.0	4.5	0.3	0.2	0.3	0.0
10月4日	週三	熱狗蛋大亨堡	黑糖牛奶	427.5	4.2	0.5	0.3	0.3	0.5
10月5日	週四	家常炒烏龍	鮮蔬金菇湯	359.0	4.2	0.5	0.2	0.5	0.0
10月6日	週五	小米肉蓉粥	小饅頭*1	371.0	4.5	0.5	0.2	0.3	0.0
10月9日	週一	國慶連假							
10月10日	週二								
10月11日	週三	水煎包*2	牛奶	413.5	4.0	0.5	0.3	0.3	0.5
10月12日	週四	洋蔥蛋吐司	豆漿	395.0	4.2	1.0	0.5	0.3	0.0
10月13日	週五	香菇肉粥	滷蛋*1	394.0	4.2	1.0	0.1	0.5	0.0
10月16日	週一	大肉包*1	巧克力牛奶	450.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.5
10月17日	週二	鮮蔬炒麵	蘿蔔湯	376.5	4.0	1.0	0.5	0.2	0.0
10月18日	週三	火腿蛋漢堡	紅茶牛奶	447.0	4.0	1.0	0.5	0.1	0.5
10月19日	週四	肉絲炒飯	金菇蛋花湯	385.5	4.2	1.0	0.3	0.2	0.0
10月20日	週五	鮪魚蛋吐司	米豆漿	403.5	3.8	1.2	1.0	0.5	0.0
10月23日	週一	玉米肉蓉粥	小紅豆包*1	334.0	4.0	0.5	0.3	0.2	0.0
10月24日	週二	饅頭夾菜脯蛋	豆漿牛奶	456.0	4.2	1.0	0.3	0.1	0.5
10月25日	週三	鍋貼*5	黑糖牛奶	450.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.5
10月26日	週四	台式炒麵	蘿蔔丸片湯	375.5	4.2	0.8	0.5	0.2	0.0
10月27日	週五	紅蘿蔔蛋吐司	豆漿	390.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.0
10月30日	週一	麵線羹	滷蛋*1	385.5	4.2	1.0	0.3	0.2	0.0
10月31日	週二	饅頭夾蔥蛋	麥香牛奶	451.0	4.0	1.0	0.3	0.3	0.5

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：40元/餐

**豬肉原產地(國)：臺灣**

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年10月份早餐費 \$ 800元(每餐40元，共20餐)

收費日期

經手人