

葫蘆國小學生安全健康上網宣導事項

為提醒學生上網時應該注意網路沉迷與網路安全問題，讓學生在平時能夠更安全、合宜、合理及合法的使用網路，本校宣導「學生安全健康上網」相關事宜：

一、鼓勵家長與孩子共同簽立教育部提供的「上網使用規則--上網公約」(可於葫蘆國小網站首頁公告連結下載)，避免孩子沉迷網路。另請家長參考教育部提供的「給家長的一封信：關心孩子的網路世界」及「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚:安全健康上網指導方法」(可於葫蘆國小網站首頁公告連結下載)，上述檔案附件亦可至「中小學網路素養與認知網站」(<http://eteacher.edu.tw>)下載。

二、為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使(NGA)」過濾防制軟體，家長可在網路守護天使推廣網站(<http://nga.moe.edu.tw/download.php>)免費下載使用。此軟體提供個人電腦不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能，可避免學童網路沉迷，養成良好的電腦及網路使用習慣，建請學校家長下載安裝使用。

三、鼓勵家長多加運用以下兩個網站，均有提供有關子女電腦網路使用行為之管教建議，包括瞭解子女網路使用的情形(包括網路交友、網路戀情、網路色情、網路一夜情、網路援交、網路霸凌、網路遊戲等)、資訊倫理及相關法律問題之文章、影音短片及宣導手冊等豐富內容，可以協助家長瞭解如何與孩子一同健康上網，同時亦可作為親職教育及志工訓練之學習素材。

1. 「e-Teacher 教師網路素養與認知網」

<https://eteacher.edu.tw>

2. 「教育部全民資訊素養網」

<https://isafe.moe.edu.tw/parents/>

四、為方便教師、家長指導孩子安全健康上網，葫蘆國小特別建置--**安全健康上網宣導網站**，內有收集相當多的教材資源，請多多利用，網址：

(<http://apache.hrps.tp.edu.tw/eweb/index.php?home=ew0000000096>) 或由臺北市葫蘆國小首頁中設置的連結進入。

健康上網一起來

一聽二規三動動

四感五慣六讚讚

一
傾聽孩子的
需求

二
對孩子
上網
做規範

三
每用30分鐘
就要站起來
活動10分鐘

四
高四感生活
(歸屬感、
愉悅感、
成就感、
意義感)

五

培養五種網路
使用好習慣

- 人：和父母討論網路交友情形。
- 事：保護自己與他人隱私。
- 時：規定每天網路使用時間上限；
每天先做功課再上網。
- 地：睡覺時手機不放床邊，電腦放
在公共區域。
- 物：使用適合年齡遊戲。

六
稱讚
安全健康
上網好習慣

