Windows Live 家長監護服務安裝與使用

目錄

笛—音	下載 Windows Live 家長監護服務程式	1
次 平、		3
农—早、 练一查		
第二 早、		0
第四章、	全家長監護服務網站自訂 對孩子的電腦監護	
家長	、監護服務基礎監護設定:	9
家長	監護服務進階監護設定:	14
第五章、	使用 Internet Explorer 上網更安全	17
第六章、	常見 Q&A	

編列單位:



共同推廣單位





兒童福利聯盟

失蹤兒童少年資料管理中心 0800-049-880 台灣展翅協會

02-2599-6199

兒童網路安全 洽詢電話: 財團法人台灣網站分級推廣 基金會 02-2369-2522

第一章、下載 Windows Live 家長監護服務程式

1. 至 Windows 首頁, 找到選項「下載」, 點選 Windows Live



 2. 接下來在下載頁面找到「家長監護服務」, 點選「下載」(適用於 Windows 7 & Windows Vista 的使用者)



3. 如果您使用的 Windows XP, 請點選適用於 Windows XP 的家長監護服務。



4. 進入適合 Windows XP 的 Windows Live 家長監護服務下載頁面後,可以 看到對於家長監護服務的簡介,請在語言選單選取繁體中文,然後點選「立 即下載」。

適用於 Windows XP 的 Windows Live 家長監護服務



 下載完畢後,開始安裝:可以依照自己的需求選擇要安裝的程式,如只要執 行家長監護服務,至少要勾選家長監護服務。一般使用者建議選擇所有 Windows Live 程式集,安裝全部的程式。

🧐 Windows	E Live	e l			🗐 🗖 🔀
選編 回 已安 ③ ③ ③ ③ ③		要安裝的程: ^{3]} ^{3]} ^{3]} ^{3]} ^{3]} ^{3]} ^{4]}	力 m *	Silverlight 提升 Windows Live 與 MSN 的相片 幻燈片播放反高金質視訊。此外 Microsoft Salverlight 技術提供的熱机 站上的超優質濃鬱這種。	;與親訊使用體驗,包括 ,想還可以親身感受, 門新聞、體育和媒樂網
				所衛磁碟空間: 可用磁碟空間: 安裝0	7.09 MB 122 GB 取消

6. 安裝完畢後,就可以繼續開始執行家長監護服務程式!

第二章、建立給孩子使用的 Windows 標準帳號

1. 首先請先點選電腦「開始」中的「控制台」



2. 接著點選「新增或移除使用者帳戶」



3. 點選「建立新的帳戶」



4. 為子女命名專屬的帳號名稱,並設定為「標準使用者」。

命名帳戶並選擇帳戶類型	
此名稱會出現在歡迎畫面與 [開始] 功能表上 小明	在這輸入子女專屬帳號
● 標準使用者(S) 標準成件使用者可以使用大部分的軟體,並變更不	「會影響電腦上的其他使用者或安全性的系統設定。
系統管理員(A) 系統管理員具有電腦的完整存取權限,可以進行任 提供其密碼或確認資訊,才能進行會影響其他使用	E何所需的變更。基於通知設定,可能會要求系統管理員 1者的變更。
我們建謹您使用強式密碼,保護每一個帳戶。	
為何建議使用標準帳戶?	
	建立帳戶 取消

5. (建議選項) 您可以點選「建立密碼」為子女的帳號設定密碼,養成從小對於 帳號安全的保護觀念。

變更 小明 的帳戶





為 小明 的帳戶建立密碼	
小明 標準使用者	
您正在為 小明 建立密碼。	
如果您這樣做,小明 將會喪失其所有網站或網路資源的 EFS	加密檔案、個人憑證與密碼。
為避免未來喪失資料,請要求小明建立一張密碼重設磁片。	可幫子女輸入密碼,養成帳號安全的
確認新的密碼	保護觀念喔!
如果密碼包含大寫字母,每次都要輸入相同的大寫字母。 如何建立強式密碼	
輸入密碼提示	
每個使用這部電腦的人都能看見密碼提示。 什麼是密碼提示?	
	建立密碼 取消

 確認父母使用的帳號設定為「系統管理員」,成為具有管理並變更子女被保護 程度的權限。



第三章、執行家長監護服務程式

Windows Live 家長監護服務可以監管孩子使用電腦情形,管理孩子使用電腦的時間、選擇孩子上網能接觸的網頁內容,以避免接觸兒少不宜的內容及避免 過度沉迷電腦,家長還能從活動報表檢閱孩子的線上活動,進而教導他們以負責 任的態度使用網際網路。

1. 開啟家長監護服務程式後,我們會看到類似 Windows Live Messenger 的登入畫面。請依照畫面指示,登入您的 Windows Live 帳號,開始啟用家長監護服務。(若您沒有 Windows Live 帳號,可點選下方的「註冊」)

🍻 Windows Live 家長監護服務篩選工具	×
登入以設定家長監護服務	
使用家長監護服務,您可以決定孩子可瀏覽哪些網站、查看孩子的線上活動,並 決定孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 和 Spaces 上的通訊對象。	
💡 告訴我如何設定及使用家長監護服務	
如果您有 Hotmail、Messenger 或 Xbox LIVE,則代表您已經擁 有 Windows Live ID。	
家長的 Windows Live ID: example555@hotmail.com	
密碼:	
- ※入(S)	
沒有 Windows Live ID? 註冊 (U) 人 若無帳號	
隱私權聲明(P) 請按此註冊	

Windows Live 帳號是您用來登入 Windows Live Messenger (即時通訊) 和其他 Windows Live 相關服務 , 如 : Hotmail、SkyDrive 的帳號。 在登入 Windows Live 帳號後,您會看到所有在這部電腦的使用者帳號,接 著您可以勾選需要被監督保護的使用者帳號,再點選「儲存」。建議為孩子建 立標準使用者帳號,才能使用完全的監管防護功能。

🎲 Windows L	.ive 家長監護服務	š			_ D X
	選取要在此電	電腦 (TICRF-PC) 上監管的	Q •		
	標準 Windo	ws 帳號	監管帳號		
		小明 受到密碼保護	· 🗘	勾選被監管的	的帳號
	建立新的標準	Windows帳號(W)			
	Windows 管	理員	監管帳號		
	我們建議您為孩 [:]	子建立標準使用者帳號。			
		父 母 受到密碼保護			
			त्र	—步(E) 取消(C)]

3. 設定後會出現一個訊息視窗,為您所選取的 Windows 帳號選擇一個 Windows Live 帳號為管理員帳戶,請依照您的情況判別。

👌 Windows Live 家長監護服務	×
將每個 Windows 帳號對應至	一個家長監護服務成員
若要為每個人套用正確的家長監護服務; 服務中的名稱。	設定,請將他們的 Windows 帳號對應至他們在家長監護
Windows 帳號	家長監護服務成員
小明	選取家長監護服務成員 ▼
	上一步(B) 儲存(E) 取消(C)

4. 以上設定完成後,家長監護服務便啟動了!我們可以至家長監護服務網站 <u>familysafety.live.com</u>,作更多詳細的監護設定。

第四章、至家長監護服務網站自訂對孩子的電腦監護

登入家長監護服務網站後,網頁會列出所有管理員以及監護的 Windows 帳 戶,點選要自訂監管內容的帳戶下方的「編輯設定」,開始修改監管內容。



家庭摘要

家長監護服務基礎監護設定:

(時間限制、網路篩選功能、活動報告、以及遊戲限制)

1. 時間限制:設定監管帳戶能使用電腦的時間。

點選表格設定孩子能使用電腦的時間,藍色格子為不可以使用電腦時間,白 色格子為可使用電腦的時間。

小明	小明的設定	
網路篩選功能	網路篩選功能: 封鎖成人網站	時間限制:關閉
網路篩選清單	允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類	選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間
活動報告	別的網站,以及社交網路、網路聊天和網路郵件。	
連絡人管理		遊戲限制:開啟
要求	活動報告: 開啟 檢測瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。	允許 小明 玩分級為 普遍級 的遊戲。
時間限制	1% M/00264 M/042 - 0 M/24 M/260/07 LD IT 42/02 TH 34/161	程式限制: 關閉
遊戲限制	連絡人管理: 關閉	允許所有程式。
程式限制	管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。	
家庭成員 小 明	要求:沒有要求 在小明想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。	
父母	小明 的帳號:	



選擇 小明 可以使用電腦的時間

上午8點

儲存您的變更。	儲存 取消	۴ <u> </u>					
◎ 開啟時間限制	◎ 關閉時	間限制 (仍會提供)	5動報告)				
選取您允許的時數	E	3.允許	已封鎖				
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 12 點							
上午1點							
上午2點							
上午3點							
上午4點							
上午5點							
上午6點							
上午7點							

網路篩選功能:設定監管帳號所能在網路上看到的内容。
 共有五個等級:「僅限允許清單」、「適合所有年齡瀏覽」、「一般人感興趣」、
 「線上通訊(基本)」、「成人網站警告」,依序逐漸放寬標準,請依照孩子的
 年齡作適當的設定,本服務預設值為「線上通訊(基本)」



 活動報告:記錄監管帳號所瀏覽的網站 網際網路活動 以及電腦活動報告, 預設為開啟。

家長可由活動報告中看到監管帳戶在期間內使用了多久的時間 使用了什麼程式、下載了什麼檔案、以及玩了什麼遊戲...等。

小明的設定	
網路篩還功能:封鎖成人網站 允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人戲奧趣等類 別的網站,以及社交網路、網路聊天和網路郵件。	時間限制: 關閉 選擇小明可以使用電腦的日期和時間
	遊戲限制:關閉
活動報告:開設	小明可以玩任何遊戲。
懷視瀏覽的問始、知道的短肢及化在電腦上的時間。	程式限制:關閉
連絡人管理:關閉	允 許所有程式。
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。	
要求:沒有要求 在小明想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。	
小明的帳號:	
TICRF-PC 上的 小明	移降
查看 小明 的活動報告	
日期: 2011/2/7 🚽 至 2011/2/14 🚽 2011/2/14	
網路活動(0) 其他網際網路活動(0) 電腦	活動 (5)
電腦: 全部 → Windows 帳號: 全部 → □ 只顯示封	
адал · · ·	1木4以口/J里UIFF
儲存 取消	

遊戲限制:設定監管戶號能玩的遊戲,依照電腦軟體分級,有四個等級(普、 護、輔、限)。

小明的設定		
網路篩還功能:封 九許包含在九許清 別的網站,以及社3	鎖成人網站 單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人厭興趣等類 泛網路、網路聊天和網路郵件。	時間限制: 關閉 選擇小明可以使用電腦的日期和時間。
活動報告:開啟 檢視瀏覽的網站、 連絡人管理:關閉 管理孩子在 Window	元遇的遊戲及花在電腦上的時間。 vs Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。	小明可以玩任何遊戲。 程式限制:開閉 九許所有程式。
要求:沒有要求 在小明想要瀏覽網	站或新增連絡人時核准或拒絕要求。	
小明的帳號: TICRF-PC上的小明	ß	移除
●開啟遊戲限制 選擇遊戲分級層級 ✓ 允許未分級的遊戲 電腦軟體 分級系統: Computer S Rating Reg	◎ 關閉遊戲限制(仍會提供活動報告) 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 8 6 8 8 6 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 9 8 9 <p< th=""><th></th></p<>	
· 普	普遍级 所有年龄的使用者皆可使用。	
護	保護級 未滿6 歲之兒童不得使用;6 歲以上未滿 12 歲 (不會 導使用。	包含年滿 12 歲) 之兒童需由父母求師長輔
輔	輔導級 未滿 12 歳之兒童不得使用;12 歳以上未滿 18 歳 (? 長輔導使用。	下包含年滿 18 歲) 之秀少年需由父母或師
限	限制级 未滿 18 歲者不得使用。	
封鎖或允許特定遊戲		

(進階遊戲設定)除了設定遊戲分級層級監護孩子以外,家長也可以點選網頁下方的「封鎖或允許特定遊戲」,為電腦上有安裝的遊戲作更進階的設定。

	普	普遍級 所有年齡的使用者智	皆可使用。				
	護	保護級 未滿 6 歲之兒童不得使用;6 歲以上未滿 12 歲 (不包含年滿 12 歲) 之兒童需由父母或師長輔 導使用。					
(輔	輔導級 未滿 12 歲之兒童不得使用;12 歲以上未滿 18 歲 (不包含年滿 18 歲) 之青少年需由父母或師 長輔導使用。					
	限	限制級 未滿 18 歲者不得使	用。				
封鎖或允許特	定遊戲	¢					
為小明力	允許或調	封鎖遊戲					
小明 可以玩 職稱:	分級為 普	沾遍級 及以下的遊劇	。 ⑦ 使用遊戲分級	◎ 一律允許	◎ 一律封鎖		
Alice Greenfi	ingers		۲	0	\odot		
Amazonia			۲	0	\odot		

家長監護服務進階監護設定:

(網路篩選清單、連絡人管理、以及程式限制)

1. 網路篩選清單:可設定允許觀看的網站網址以及封鎖觀看的網址。

小明	小明的設定				
網路篩選功能 網路篩選清單 活動報告	網路篩選功能:封鎖成人網站 允許包含在允許清單的網站、適合」 別的網站,以及社交網路、網路聊!	所有年齡瀏覽和— 天和網路郵件。	般人威興趣等類	時間限制: 關閉 選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。	
連絡人管理 要求 時間限制 遊戲限制 程式限制	 活動報告:開啟 檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花: 連絡人管理:開閉 管理孩子在 Windows Live Hotmail、 	在電腦上的時間。 Messenger 及 Space	85 中的連絡人。	遊戲跟制:開設 允許小明玩分級為 普遍級 的遊戲。 程式限制:關閉 允許所有程式。	
家庭成員 小明 父 母	要求:沒有要求 在小明想要瀏覽網站或新增連絡人 小明的帳號:	、時核准或拒絕要3	Ř∘		
網路篩選清單		•			
使用以下的允許和封鎖清單	,指定 protect 可以線上查看的內	容。			
使用其他帳號的清單 將此〉	青單用於其他帳號				
http:// tw.msn.com		允許 封約	資 僅針對此 <i>)</i>	\	•
允許的網站(0)		移除	封鎖的網站(0)		
儲存 取消					

可自訂家長認為適合孩子觀看的網站,或是封鎖内容不宜網站,僅需要輸入網址後儲存即可自訂允許觀看清單。

 連絡人管理:可以管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 上聊 天與分享電子郵件的對象。(需新增孩子的 Windows Live 帳號) 要求:當監管帳戶想要查看封鎖的網站或是新增連絡人時,所提出的要求會 出現在這裡,供您核准或拒絕。

小明	小明的設定	
網路篩選功能 網路篩選清單	<mark>網路篩選功能: 封鎖成人網站</mark> 允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類	時間限制: 關閉 選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。
活動報告	別的網站,以及社交網路、網路聊天和網路郵件。	
連絡人管理		遊戲服制: 開啟
要求	活動報告:開設 檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。	允許 小明 玩分級為 普遍級 的遊戲。
時間限制		程式限制: 關閉
遊戲限制	連絡人管理:關閉	允許所有程式。
程式限制	管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。	
家庭成員 小明	要求:沒有要求 在小明想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。	
父母	小明的帳號:	

查看 T 的要求

網站要求 (0)	連絡人要求 (1)		
連絡人姓名	電子郵件地址	要求日期	回覆
友朋	service@ticrf.org.tw	2011/5/17	選取回費 選取回費
儲存 取消			充許 拒絕

程式限制:選擇監管帳戶能執行的程式。 家長監護服務會列出所有在電腦上安裝的程式名稱,管理者可自行選擇允許 監護帳戶執行的程式。

小明	小明的設定	
網路篩選功能 網路篩選清單	網路篩選功能: 封鎖成人網站 允許包含在允許著單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感奧撒業類	時間限制:關閉 選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。
活動報告	別的網站,以及社交網路、網路聊天和網路郵件。	
連絡人管理 要求 時間限制	活動報告:開啟 檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。	遊戲取得: 開設 允許小明玩分級為普遍級的遊戲。
遊戲限制 程式限制	連絡人管理:關閉 管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。	1至34%的1、19月17日 允許所有程式。
家庭成員 小明	要求:沒有要求 在小明想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。	
父母	小明的帳號:	
選擇 小明 的程式限制	則	
儲存您的變更。 儲存	RCH	
國開啟程式限制]開閉程式限制 (仍會提供活動報告)	
選擇要為 小明 封鎖的程式		
封鎖 📃 程式名稱▲	摘要說明	已新增日期
Image: Acer		2011/2/14

第五章、 使用 Internet Explorer 上網更安全

- 除了使用 Windows Live 家長監護的服務外,正確的網路使用觀念也是家長 保護孩子及自己本身的一個重要課題。而瀏覽器更是瀏覽 Internet 時不可 或缺的工具。而電腦中的 Windows 作業系統中内建的 Internet Explorer(以下簡稱 IE)更是最多人使用的瀏覽器。
- 根據 Windows 作業系統的不同,你所使用的 IE 也有可能不一樣。但無論 你是在 Windows 7 上使用 IE9 或是 Windows XP 上用 IE8,皆已經包含了 多項安全性機制,以下的介紹可以讓你更了解這些平日就在保護你的功能:

ttp://windows.microsoft.com/			_	り - ℃ X 灯 Windows 首頁 -	Microsoft ×	FIGUO	m 7
a Windows		搜尋此網	站	bin	f 9.0	列印(P) 檔案(F) 縮放(Z) (100%)	
首頁 探索 Windows 產品	購買	下載	訪	刪除瀏覽歷程記錄(D) InPrivate 瀏覽(I) 追蹤保留(A)	Ctrl+Shift+Del Ctrl+Shift+P	安全性(S) 檢視下載(N)	Ct
Windows 首頁				三郎(席建(K) ActiveX 篩選(X) 網頁陽私權原則(V)		管理附加元件(M) F12 開發者工具(L) 前往釘選的網站(G)	
				檢查此網站(C) 關閉 SmartScreen 篩選工具(F). 報告不安全的網站(R)		網際網路選項(O) 關於 Internet Explorer(A)	

■ 網域醒目提示讓您能夠輕鬆辨識真正的網址



■ SmartScreen 篩選工具協助防禦線上威脅



■ 使用跨網站指令碼篩選器防禦線上威脅

微軟 Windows Live 家長監護服務安裝與使用

User ID:	
Carol Phillips	
Password:	
•••••	
Forgot your password?	P
Sign in	
	b. L

■ 使用 InPrivate 瀏覽保護資訊不外洩



■ 利用 ActiveX 篩選,選擇要執行哪些 ActiveX 控制項並協助避免您 的電腦使用不可靠的控制項



第六章、常見 Q&A

Q1:如果 Windows Live 無法登入,出現「尚未閱讀或接受 Windows Live 的使用規定」字樣

A1:可能當初申請 Windows Live 帳號沒有註冊完全,建議您連接到 http://account.live.com,然後使用 Windows Live 帳號 (同即時通訊帳號)

登入,

接受 Windows Live 帳號 的使用聲明以進一步使用 Windows Live 服務。如果還是不行,建議您使用別的帳號登入。

Q2:在設定家長監護功能之前,我應該要預先做什麼準備

A2:倘若子女已經有沉迷上網,或是已經有一些使用電腦的習慣,建議可先與子女溝通,討論使用電腦的規則(如:時間、可上網站、遊戲軟體等)之後再使用家 長監護功能,更能有效讓子女理解父母是關心他們的。