

# Windows Live 家長監護服務安裝與使用

## 目錄

第一章、下載 Windows Live 家長監護服務程式 .....	1
第二章、建立給孩子使用的 Windows 標準帳號.....	3
第三章、執行家長監護服務程式.....	6
第四章、至家長監護服務網站自訂對孩子的電腦監護 .....	8
<b>家長監護服務基礎監護設定：</b> .....	9
<b>家長監護服務進階監護設定：</b> .....	14
第五章、    使用 Internet Explorer 上網更安全.....	17
第六章、常見 Q&A .....	19

編列單位：



財團法人台灣網站分級推廣基金會  
Taiwan Internet Content Rating Promotion Foundation

共同推廣單位



兒童福利聯盟  
Child Welfare League Foundation



台灣展翅協會  
ECPAT Taiwan

兒童網路安全  
洽詢電話：

財團法人台灣網站分級推廣  
基金會  
02-2369-2522

兒童福利聯盟  
失蹤兒童少年資料管理中心  
0800-049-880

台灣展翅協會  
02-2599-6199

## 第一章、下載 Windows Live 家長監護服務程式

1. 至 [Windows 首頁](#)，找到選項「下載」，點選 Windows Live



2. 接下來在下載頁面找到「家長監護服務」，點選「下載」(適用於 Windows 7 & Windows Vista 的使用者)

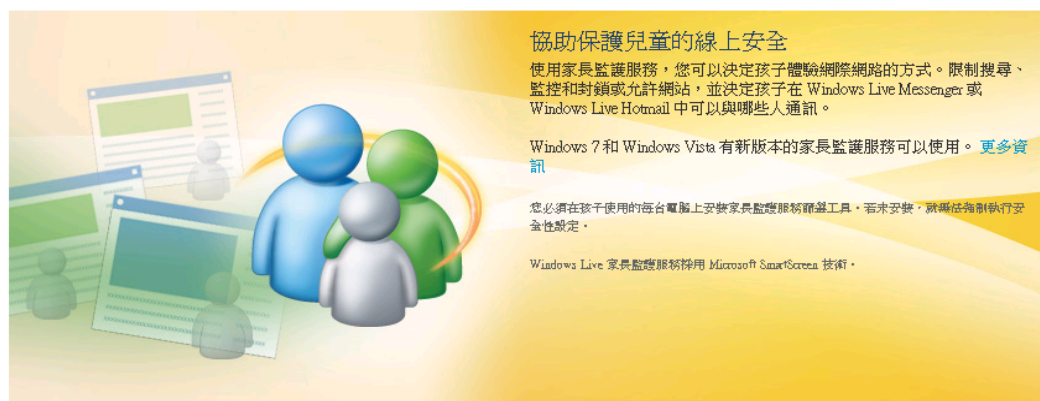


3. 如果您使用的 Windows XP，請點選適用於 Windows XP 的家長監護服務。



4. 進入適合 Windows XP 的 Windows Live 家長監護服務下載頁面後，可以看到對於家長監護服務的簡介，請在語言選單選取繁體中文，然後點選「立即下載」。

### 適用於 Windows XP 的 Windows Live 家長監護服務



程式集包括 Messenger、影像中心、郵件軟體、Movie Maker、Writer、家長監護服務以及工具列，再加上 Microsoft Office Outlook Connector、Office Live

5. 下載完畢後，開始安裝：可以依照自己的需求選擇要安裝的程式，如只要執行家長監護服務，至少要勾選家長監護服務。一般使用者建議選擇所有 Windows Live 程式集，安裝全部的程式。



6. 安裝完畢後，就可以繼續開始執行家長監護服務程式!

## 第二章、建立給孩子使用的 Windows 標準帳號

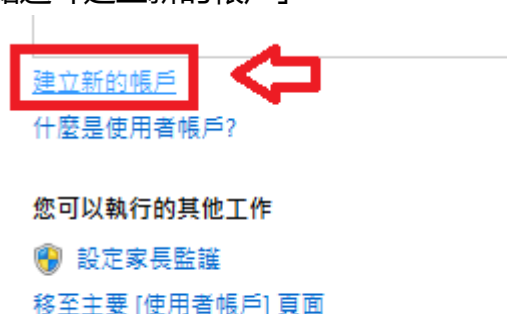
### 1. 首先請先點選電腦「開始」中的「控制台」



### 2. 接著點選「新增或移除使用者帳戶」



3. 點選「建立新的帳戶」



4. 為子女命名專屬的帳號名稱，並設定為「標準使用者」。



5. (建議選項) 您可以點選「建立密碼」為子女的帳號設定密碼，養成從小對於帳號安全的保護觀念。

變更 小明 的帳戶

變更帳戶名稱

**建立密碼**

變更圖片

設定家長監護

變更帳戶類型

刪除帳戶

管理其他帳戶



為 小明 的帳戶建立密碼



小明  
標準使用者

您正在為 小明 建立密碼。

如果您這樣做，小明 將會喪失其所有網站或網路資源的 EFS 加密檔案、個人憑證與密碼。

為避免未來喪失資料，請要求 小明 建立一張密碼重設磁片。

新密碼

確認新的密碼

如果密碼包含大寫字母，每次都要輸入相同的大寫字母。

[如何建立強式密碼](#)

輸入密碼提示

每個使用這部電腦的人都能看見密碼提示。

[什麼是密碼提示?](#)

可幫子女輸入密碼，養成帳號安全的保護觀念喔！

建立密碼

取消

6. 確認父母使用的帳號設定為「系統管理員」，成為具有管理並變更子女被保護程度的權限。

選擇要變更的帳戶



### 第三章、執行家長監護服務程式

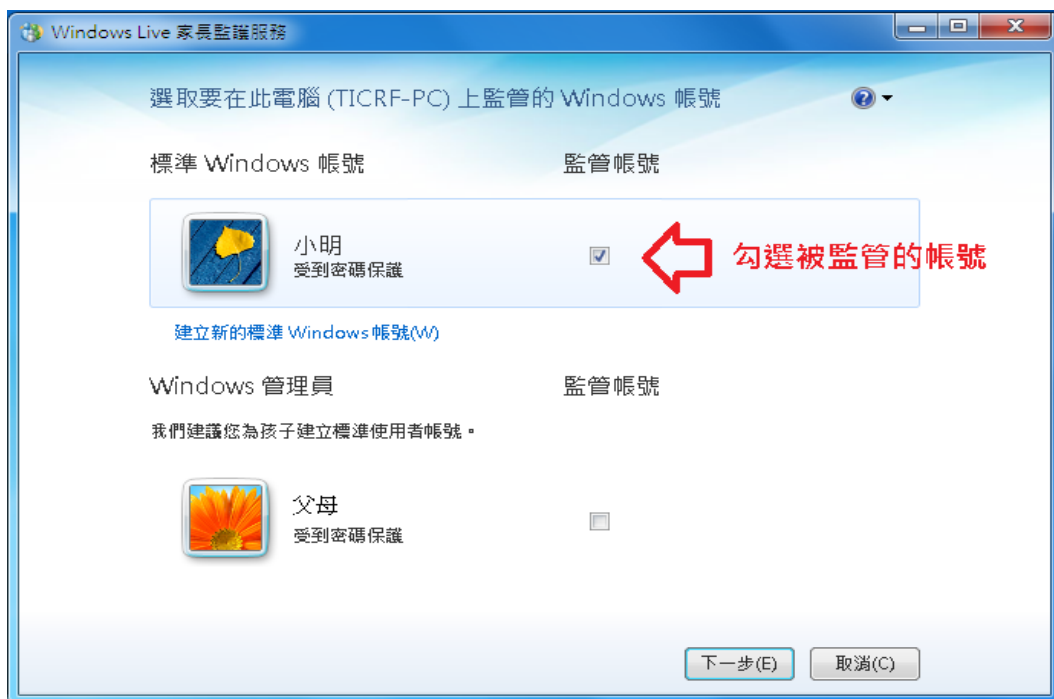
Windows Live 家長監護服務可以監管孩子使用電腦情形，管理孩子使用電腦的時間、選擇孩子上網能接觸的網頁內容，以避免接觸兒少不宜的內容及避免過度沉迷電腦，家長還能從活動報表檢閱孩子的線上活動，進而教導他們以負責任的態度使用網際網路。

1. 開啟家長監護服務程式後，我們會看到類似 Windows Live Messenger 的登入畫面。請依照畫面指示，登入您的 Windows Live 帳號，開始啟用家長監護服務。(若您沒有 Windows Live 帳號，可點選下方的「註冊」)



Windows Live 帳號是您用來登入 Windows Live Messenger (即時通訊) 和其他 Windows Live 相關服務，如：Hotmail、SkyDrive 的帳號。

2. 在登入 Windows Live 帳號後，您會看到所有在這部電腦的使用者帳號，接著您可以勾選需要被監督保護的使用者帳號，再點選「儲存」。建議為孩子建立標準使用者帳號，才能使用完全的監管防護功能。



3. 設定後會出現一個訊息視窗，為您所選取的 Windows 帳號選擇一個 Windows Live 帳號為管理員帳戶，請依照您的情況判別。



4. 以上設定完成後，家長監護服務便啟動了！我們可以至家長監護服務網站 [familysafety.live.com](http://familysafety.live.com)，作更多詳細的監護設定。



## 第四章、至家長監護服務網站自訂對孩子的電腦監護

登入家長監護服務網站後，網頁會列出所有管理員以及監護的 Windows 帳戶，點選要自訂監管內容的帳戶下方的「編輯設定」，開始修改監管內容。



### 小明的設定

<b>網路篩選功能：</b> 封鎖成人網站 允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。	<b>時間限制：</b> 關閉 選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。
<b>活動報告：</b> 開啟 檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。	<b>遊戲限制：</b> 關閉 小明 可以玩任何遊戲。
<b>連絡人管理：</b> 關閉 管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。	<b>程式限制：</b> 關閉 允許所有程式。
<b>要求：</b> 沒有要求 在 小明 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。	
<b>小明的帳號：</b> TICRF-PC 上的 小明	<a href="#">移除</a>

## 家長監護服務基礎監護設定：

(時間限制、網路篩選功能、活動報告、以及遊戲限制)

### 1. 時間限制：設定監管帳戶能使用電腦的時間。

點選表格設定孩子能使用電腦的時間，藍色格子為不可以使用電腦時間，白色格子為可使用電腦的時間。

小明 小明的設定

網路篩選功能 網路篩選清單 活動報告 連絡人管理 要求 時間限制 遊戲限制 程式限制

網路篩選功能：封鎖成人網站  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

活動報告：開啟  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

連絡人管理：關閉  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

要求：沒有要求  
在小明 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

時間限制：關閉  
選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。

遊戲限制：開啟  
允許 小明 玩分級為 普通級的遊戲。

程式限制：關閉  
允許所有程式。

家庭成員  
小明  
父母 小明的帳號：



選擇 小明 可以使用電腦的時間

儲存您的變更。 儲存 取消

開啟時間限制  關閉時間限制 (仍會提供活動報告)

選取您允許的時數。  已允許  已封鎖

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 12 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 1 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 2 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 3 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 4 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 5 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 6 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 7 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖
上午 8 點	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖	已封鎖

2. 網路篩選功能：設定監管帳號所能在網路上看到的內容。  
共有五個等級：「僅限允許清單」、「適合所有年齡瀏覽」、「一般人感興趣」、「線上通訊(基本)」、「成人網站警告」，依序逐漸放寬標準，請依照孩子的年齡作適當的設定，本服務預設值為「線上通訊(基本)」

**小明的設定**

**網路篩選功能：封鎖成人網站**  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

**時間限制：關閉**  
選擇小明可以使用電腦的日期和時間。

**活動報告：開啟**  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

**遊戲限制：關閉**  
小明可以玩任何遊戲。

**連給人管理：關閉**  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連給人。

**程式限制：關閉**  
允許所有程式。

**要求：沒有要求**  
在小明想要瀏覽網站或新增連給人時核准或拒絕要求。

**小明的帳號：**  
TICRF-PC 上的小明 [移除](#)



儲存您的變更。 [儲存](#) [取消](#)

開啟網路篩選功能  關閉網路篩選功能 (仍會提供活動報告)

**拖曳此箭頭  
選擇適合孩子  
觀看的内容**

- 僅限允許清單  
僅允許管理員已新增到允許清單的網站。
- 適合所有年齡瀏覽  
同時允許適合所有年齡瀏覽之網站類別中的網站。封鎖成人網站。一般人感興趣
- 一般人感興趣  
同時允許一般人感興趣的網站。仍然封鎖成人網站。
- 線上通訊 (基本)  
同時允許社交網路、網路聊天和網路郵件。仍然封鎖成人網站。
- 成人網站警告  
允許所有網站，但在網站可能有成人內容時發出警告。

網路篩選開啟時，將在 Bing、Google、Yahoo 和其他熱門搜尋引擎中鎖定安全搜尋。成人圖片也會遭到封鎖。

**限制級**  
未滿 18 歲者不得使用。

[封鎖或允許特定遊戲](#)

3. 活動報告：記錄監管帳號所瀏覽的網站、網際網路活動，以及電腦活動報告，預設為開啟。

家長可由活動報告中看到監管帳戶在期間內使用了多久的時間、使用了什麼程式、下載了什麼檔案、以及玩了什麼遊戲...等。

**小明的設定**

**網路篩選功能：封鎖成人網站**  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

**時間限制：關閉**  
選擇小明可以使用電腦的日期和時間。

**活動報告：開啟**  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

**遊戲限制：關閉**  
小明可以玩任何遊戲。

**連絡人管理：關閉**  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

**程式限制：關閉**  
允許所有程式。

**要求：沒有要求**  
在小明想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

**小明的帳號：**  
TICRF-PC 上的小明 [移除](#)



**查看小明的活動報告**

日期：2011/2/7 至 2011/2/14 [顯示活動](#)

網路活動 (0)    其他網際網路活動 (0)    電腦活動 (5)

電腦：全部    Windows 帳號：全部     只顯示封鎖的活動    [顯示活動](#)

網址：▲    採取的動作

[儲存](#)    [取消](#)

4. 遊戲限制：設定監管戶號能玩的遊戲，依照電腦軟體分級，有四個等級(普、護、輔、限)。

### 小明的設定

**網路篩選功能：封鎖成人網站**  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

**活動報告：開啟**  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

**連絡人管理：關閉**  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

**要求：沒有要求**  
在小明 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

**小明的帳號：**  
TICRF-PC 上的 小明 移除

**時間限制：關閉**  
選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。

**遊戲限制：關閉**  
小明 可以玩任何遊戲。

**程式限制：關閉**  
允許所有程式。



開啟遊戲限制  關閉遊戲限制 (仍會提供活動報告)

### 選擇遊戲分級層級

允許未分級的遊戲

電腦軟體分級  
Computer Software Rating Regulation [使用不同的遊戲分級系統](#)

分級系統：

- 普** 普通級  
所有年齡的使用者皆可使用。
- 護** 保護級  
未滿 6 歲之兒童不得使用；6 歲以上未滿 12 歲 (不包含年滿 12 歲) 之兒童需由父母或師長輔導使用。
- 輔** 輔導級  
未滿 12 歲之兒童不得使用；12 歲以上未滿 18 歲 (不包含年滿 18 歲) 之青少年需由父母或師長輔導使用。
- 限** 限制級  
未滿 18 歲者不得使用。

[封鎖或允許特定遊戲](#)

(進階遊戲設定)除了設定遊戲分級層級監護孩子以外，家長也可以點選網頁下方的「封鎖或允許特定遊戲」，為電腦上有安裝的遊戲作更進階的設定。

普 普遍級  
所有年齡的使用者皆可使用。

護 保護級  
未滿 6 歲之兒童不得使用；6 歲以上未滿 12 歲 (不包含年滿 12 歲) 之兒童需由父母或師長輔導使用。

輔 輔導級  
未滿 12 歲之兒童不得使用；12 歲以上未滿 18 歲 (不包含年滿 18 歲) 之青少年需由父母或師長輔導使用。

限 限制級  
未滿 18 歲者不得使用。

[封鎖或允許特定遊戲](#)

儲存 取消



### 為 小明 允許或封鎖遊戲

小明 可以玩分級為 普遍級 及以下的遊戲。

職稱：

	<input type="radio"/> 使用遊戲分級	<input type="radio"/> 一律允許	<input type="radio"/> 一律封鎖
Alice Greenfingers	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amazonia	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 家長監護服務進階監護設定：

(網路篩選清單、連絡人管理、以及程式限制)

### 1. 網路篩選清單：可設定允許觀看的網站網址以及封鎖觀看的網址。

小明

網路篩選功能

**網路篩選清單**

活動報告

連絡人管理

要求

時間限制

遊戲限制

程式限制

家庭成員

小明

父母

小明的設定

網路篩選功能：封鎖成人網站  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

活動報告：開啟  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

連絡人管理：關閉  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

要求：沒有要求  
在小明 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

時間限制：關閉  
選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。

遊戲限制：開啟  
允許 小明 玩分級為 普通級 的遊戲。

程式限制：關閉  
允許所有程式。

小明的帳號：



網路篩選清單

使用以下的允許和封鎖清單，指定 protect 可以線上查看的內容。

[使用其他帳號的清單](#) | 將此清單用於其他帳號

http://

允許的網站 (0)      移除      封鎖的網站 (0)

可自訂家長認為適合孩子觀看的網站，或是封鎖內容不宜網站，僅需要輸入網址後儲存即可自訂允許觀看清單。

## 2. 連絡人管理：可以管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 上聊天與分享電子郵件的對象。(需新增孩子的 Windows Live 帳號)

要求：當監管帳戶想要查看封鎖的網站或是新增連絡人時，所提出的要求會出現在這裡，供您核准或拒絕。

小明

網路篩選功能  
網路篩選清單  
活動報告  
連絡人管理  
要求  
時間限制  
遊戲限制  
程式限制

家庭成員  
小明  
父母

### 小明的設定

**網路篩選功能：** 封鎖成人網站  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網絡、網絡聊天和網絡郵件。

**活動報告：** 開啟  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

**連絡人管理：** 關閉  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

**要求：** 沒有要求  
在 小明 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

**時間限制：** 關閉  
選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。

**遊戲限制：** 開啟  
允許 小明 玩分級為 普通級 的遊戲。

**程式限制：** 關閉  
允許所有程式。

小明的帳號：



### 查看 T 的要求

網站要求 (0)    連絡人要求 (1)

連絡人姓名	電子郵件地址	要求日期	回覆
友 朋	service@twrf.org.tw	2011/5/17	選取回覆 選取回覆 允許 拒絕

儲存    取消



### 3. 程式限制：選擇監管帳戶能執行的程式。

家長監護服務會列出所有在電腦上安裝的程式名稱，管理者可自行選擇允許監護帳戶執行的程式。



小明

小明的設定

網路篩選功能  
網路篩選清單  
活動報告  
連絡人管理  
要求  
時間限制  
遊戲限制  
程式限制

網路篩選功能：封鎖成人網站  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

活動報告：開啟  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

連絡人管理：關閉  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

要求：沒有要求  
在小明 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

時間限制：關閉  
選擇 小明 可以使用電腦的日期和時間。

遊戲限制：開啟  
允許 小明 玩分級為 普通級 的遊戲。

程式限制：關閉  
允許所有程式。

家庭成員  
小明  
父母

小明的帳號：



選擇小明的程式限制

儲存您的變更。

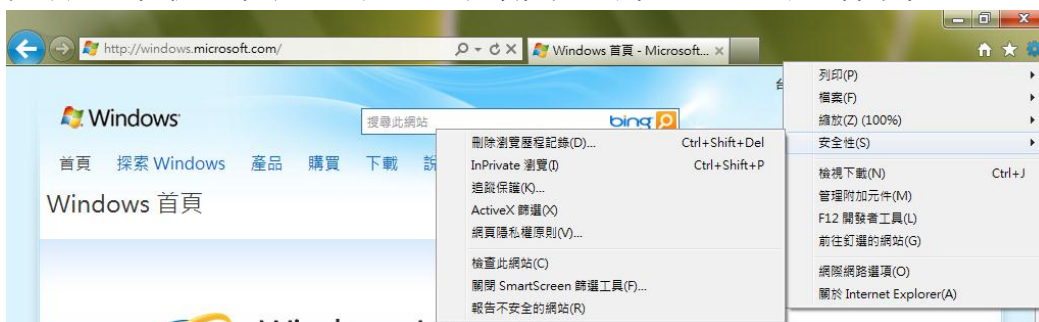
開啟程式限制  關閉程式限制 (仍會提供活動報告)

選擇要為 小明 封鎖的程式

封鎖	程式名稱 ▲	摘要說明	已新增日期
<input type="checkbox"/>	Acer		2011/2/14

## 第五章、使用 Internet Explorer 上網更安全

1. 除了使用 Windows Live 家長監護的服務外,正確的網路使用觀念也是家長保護孩子及自己本身的一個重要課題。而瀏覽器更是瀏覽 Internet 時不可或缺的工具。而電腦中的 Windows 作業系統中內建的 Internet Explorer(以下簡稱 IE)更是最多人使用的瀏覽器。
2. 根據 Windows 作業系統的不同,你所使用的 IE 也有可能不一樣。但無論你是在 Windows 7 上使用 IE9 或是 Windows XP 上用 IE8,皆已經包含了多項安全性機制,以下的介紹可以讓你更了解這些平日就在保護你的功能:



- 網域醒目提示讓您能夠輕鬆辨識真正的網址



- SmartScreen 篩選工具協助防禦線上威脅



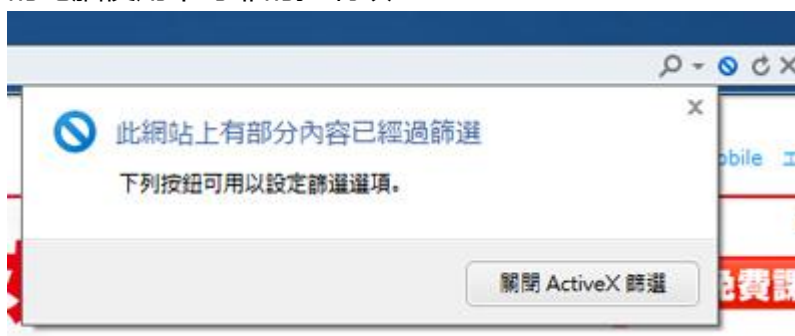
- 使用跨網站指令碼篩選器防禦線上威脅



- 使用 InPrivate 瀏覽保護資訊不外洩



- 利用 ActiveX 篩選，選擇要執行哪些 ActiveX 控制項並協助避免您的電腦使用不可靠的控制項



## 第六章、常見 Q&A

Q1:如果 Windows Live 無法登入，出現「尚未閱讀或接受 Windows Live 的使用規定」字樣

A1:可能當初申請 Windows Live 帳號沒有註冊完全，建議您連接到 <http://account.live.com>，然後使用 Windows Live 帳號 (同即時通訊帳號) 登入，接受 Windows Live 帳號的使用聲明以進一步使用 Windows Live 服務。如果還是不行，建議您使用別的帳號登入。

Q2：在設定家長監護功能之前，我應該要預先做什麼準備

A2：倘若子女已經有沉迷上網，或是已經有一些使用電腦的習慣，建議可先與子女溝通，討論使用電腦的規則(如:時間、可上網站、遊戲軟體等)之後再使用家長監護功能，更能有效讓子女理解父母是關心他們的。