

臺北市士林區葫蘆國小附設幼兒園113年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜		湯品
3月1日	五	雞茸玉米粥	有機米飯	香腸炒飯		時令蔬菜	番茄蔬菜湯	玉米脆片奶酪
3月4日	一	鮮肉餛飩湯	地瓜有機飯	壽喜肉片	綜合滷味	時令蔬菜	香菇雞腿湯	蟹味茶碗蒸
3月5日	二	玉米瘦肉粥	地瓜有機飯	鮮蚵豆腐	可樂餅	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	菇丁蠔油拌麵
3月6日	三	生日蛋糕、鮮奶	地瓜有機飯	蒜泥白肉	糖醋甜不辣	時令蔬菜	味噌鮭魚湯	白菜燕餃湯
3月7日	四	日式關東煮	地瓜有機飯	香酥棒腿	香菇蒸蛋	時令蔬菜	金針排骨湯	洋芋濃湯
3月8日	五	台式鹹粥	麵食	義大利肉醬麵		時令蔬菜	田園蔬菜湯	仙草蜜
3月11日	一	魷魚羹米粉	地瓜有機飯	螞蟻上樹	黃瓜蝦丸	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	鮮甜玉米條
3月12日	二	雞絲蛋花麵	地瓜有機飯	清蒸多利魚	咕咾肉片	時令蔬菜	蓮藕雞湯	統一布丁
3月13日	三	小鮮肉包、鮮奶	地瓜有機飯	家常豆腐	芝麻四季豆	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時蔬雞湯麵
3月14日	四	絲瓜麵線	地瓜有機飯	香酥雞丁	番茄滑蛋	時令蔬菜	黃瓜雞腿湯	綠豆甜湯
3月15日	五	皮蛋瘦肉粥	有機米飯	夏威夷炒飯		時令蔬菜	羅宋排骨湯	蒸蘿蔔糕
3月18日	一	銀絲卷、米漿	地瓜有機飯	鮮蔬炒百頁	香菇蒸蛋	時令蔬菜	蒜頭蛤蜊雞湯	芋頭米粉湯
3月19日	二	烏龍湯麵	地瓜有機飯	香滷翹腿	海帶干絲	時令蔬菜	山藥雞湯	水煮蛋
3月20日	三	玉米脆片、鮮奶	地瓜有機飯	蛤蜊絲瓜	黃瓜肉片	時令蔬菜	菠菜魚丸湯	鍋燒雞絲麵
3月21日	四	油豆腐細粉	地瓜有機飯	塔香海龍	香酥薯餅	時令蔬菜	海芽魚乾湯	檸檬愛玉
3月22日	五	蟹肉玉米羹	麵食	什錦海鮮炒麵		時令蔬菜	味噌豆腐湯	銅鑼燒
3月25日	一	鮮奶饅頭、鮮奶	地瓜有機飯	香酥雞塊	時蔬甜不辣	時令蔬菜	花枝紫菜湯	肉燥切仔麵
3月26日	二	麻油香菇麵線	地瓜有機飯	薑汁燒肉	燴三鮮	時令蔬菜	冬瓜雞腿湯	花枝羹紫菜湯
3月27日	三	芝麻包、米漿	地瓜有機飯	香滷豬腱	五香蝦捲	時令蔬菜	牛蒡蘿蔔湯	豆皮烏龍麵
3月28日	四	蔬菜湯餃	地瓜有機飯	筍絲扣肉	清蒸魚片	時令蔬菜	紫菜銀魚湯	紅豆甜湯
3月29日	五	竹筍肉末粥	有機米飯	海鮮燴飯		時令蔬菜	鮮菇玉米湯	雙色饅頭、桂圓茶

※本園一律使用臺灣豬、牛肉食材。

※每日備有一份當季時令水果。

※花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等製品，可能易引起過敏，以底線「—」標註，敬請知悉、注意。

