

臺北市士林區葫蘆國小附設幼兒園113年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	
1月2日	二	日式關東煮	地瓜有機飯	鮮蚵豆腐	糖醋甜不辣	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	韓式拌冬粉
1月3日	三	生日蛋糕、米漿	地瓜有機飯	蒜泥白肉	酥炸地瓜條	時令蔬菜	香菇雞腿湯	蘿蔔糕湯
1月4日	四	玉米瘦肉粥	地瓜有機飯	香酥棒腿	綜合滷味	時令蔬菜	金針排骨湯	洋芋濃湯
1月5日	五	台式鹹粥	麵食	義大利肉醬麵		時令蔬菜	味噌鮭魚湯	紅豆甜湯
1月8日	一	魷魚羹米粉	地瓜有機飯	螞蟻上樹	黃瓜蝦丸	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	鮮甜玉米條
1月9日	二	雞絲蛋花麵	地瓜有機飯	清蒸多利魚	時蔬滷味	時令蔬菜	蓮藕雞湯	統一布丁
1月10日	三	杯子蛋糕、桂圓茶	地瓜有機飯	花枝時蔬	香酥雞塊	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時蔬雞湯麵
1月11日	四	莧菜小魚麵線	地瓜有機飯	香酥雞丁	番茄滑蛋	時令蔬菜	蘿蔔魚板湯	黑糖饅頭、葡萄汁
1月12日	五	皮蛋瘦肉粥	有機米飯	香腸炒飯		時令蔬菜	鮮菇玉米湯	蒸蘿蔔糕
1月15日	一	銀絲卷、米漿	地瓜有機飯	三鮮時蔬	香酥薯餅	時令蔬菜	蒜頭蛤蜊雞湯	花枝羹米粉
1月16日	二	烏龍湯麵	地瓜有機飯	香滷翅腿	客家小炒	時令蔬菜	山藥雞湯	茶葉蛋
1月17日	三	同樂會	地瓜有機飯	海鮮燴飯		時令蔬菜	玉米海結湯	鍋燒雞絲麵
1月18日	四	油豆腐細粉	地瓜有機飯	洋芋燉肉	清蒸魚片	時令蔬菜	海芽魚乾湯	玉米濃湯
1月19日	五	蟹肉玉米羹	麵食	蛤蜊絲瓜	黃瓜肉片	時令蔬菜	味噌豆腐湯	銅鑼燒

※本園一律使用臺灣豬、牛肉食材。

※每日備有一份當季時令水果。

※花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等製品，可能易引起過敏，以底線「—」標註，敬請知悉、注意。