

臺北市士林區葫蘆國小附設幼兒園113年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		水果
5月1日	三	絲瓜蛋花麵線	地瓜有機米飯	蒜泥白肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	季節水果	黑糖饅頭、鮮奶
5月2日	四	香菇肉羹麵	地瓜有機米飯	香酥棒腿	毛豆烤麩	時令蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	白菜燕餃湯
5月3日	五	台式鹹粥	有機米飯	馬鈴薯燉肉飯		時令蔬菜	鮮菇玉米湯	季節水果	芋頭米粉湯
5月6日	一	皮蛋瘦肉粥	五穀有機米飯	清蒸扁鱈	可樂餅	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	季節水果	蟹味茶碗蒸
5月7日	二	油豆腐細粉	地瓜有機米飯	五香棒腿	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	季節水果	香菇雞肉麵線
5月8日	三	生日蛋糕、鮮奶	地瓜有機米飯	塔香海龍	筍干燒肉	時令蔬菜	薑絲魚片湯	季節水果	肉醬乾拌麵
5月9日	四	日式關東煮	地瓜有機米飯	筍白筍肉絲	香菇蒸蛋	時令蔬菜	金針排骨湯	季節水果	魚片海鮮粥
5月10日	五	玉米雞蛋粥	麵食	什錦海鮮炒麵		時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	季節水果	仙草蜜
5月13日	一	時蔬雞湯麵	五穀有機米飯	壽喜肉片	蠔油香菇	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	季節水果	蒸蘿蔔糕
5月14日	二	雞絲蛋花麵	地瓜有機米飯	蘿蔔滷肉	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	翡翠芙蓉湯	季節水果	青菜雲吞湯
5月15日	三	白菜冬粉湯	地瓜有機米飯	海帶油豆腐	紅燒排骨	時令蔬菜	菠菜蛋花湯	季節水果	珍珠肉丸
5月16日	四	蘿蔔糕湯	地瓜有機米飯	香酥雞塊	咖哩洋芋	時令蔬菜	香菇雞腿湯	季節水果	綠豆地瓜湯
5月17日	五	芋香鹹粥	有機米飯	咖哩炒烏龍		時令蔬菜	蛋花味噌湯	季節水果	玉米濃湯湯餃
5月20日	一	小肉包、米漿	五穀有機米飯	綜合滷味	四季肉末	時令蔬菜	白菜蛋花湯	季節水果	玉米濃湯
5月21日	二	烏龍湯麵	地瓜有機米飯	香滷豬腱	西芹炒三鮮	時令蔬菜	黃豆芽雞腿湯	季節水果	肉鬆飯糰
5月22日	三	玉米脆片、鮮奶	地瓜有機米飯	蛤蜊絲瓜	黃瓜鵝蛋	時令蔬菜	四神排骨湯	季節水果	蔬菜湯餃
5月23日	四	花椰雞茸粥	地瓜有機米飯	糖醋豆包	香酥薯餅	時令蔬菜	海芽魚乾湯	季節水果	鍋燒雞絲麵
5月24日	五	奶油斜管麵	麵食	香菇肉絲炒米粉		時令蔬菜	山藥雞湯	季節水果	清粥小菜
5月27日	一	鮮奶饅頭、米漿	五穀有機米飯	蠔油彩菇	清蒸多利魚	時令蔬菜	紫菜花枝丸湯	季節水果	蟹味蒸蛋
5月28日	二	菠菜魚丸湯	地瓜有機米飯	滷翹腿	節瓜炒蛋	時令蔬菜	紅棗燉雞湯	季節水果	茶葉蛋、柳橙汁
5月29日	三	地瓜粥	地瓜有機米飯	客家小炒	糖醋甜不辣	時令蔬菜	牛蒡蘿蔔湯	季節水果	茄汁通心麵
5月30日	四	蔬菜湯餃	地瓜有機米飯	魚板蒸蛋	香酥雞丁	時令蔬菜	花枝羹紫菜湯	季節水果	肉燥切仔麵
5月31日	五	青菜豆腐湯	有機米飯	香腸炒飯		時令蔬菜	莧菜銀魚湯	季節水果	扁蒲瘦肉粥

※本園一律使用臺灣豬、牛肉食材。

※花生、牛奶、蛋、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等製品，可能易引起過敏，以底線「—」標註，敬請知悉、注意。