



臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

我的防災小手冊



發行機關：臺北市政府教育局
策畫審核：臺北市防災教育輔導團
編輯企劃：新小牛頓
出版日期：109年12月初版

版權所有 請勿侵害

大家好，我是阿寶包，是避難逃生必備的好幫手。「防災避難包」。

姓名：阿寶包
身高：68公分
體重：秘密



阿寶包要陪小朋友一起認識災害發生時，保護自己安全的方法，大家一定要記下來喔！



阿寶包告訴你

我們的生活居住的地方，如果發生災害，希望大家都能知道守護自己安全的方法，所以準備了這本小手冊，把重要的做法整理成簡單的圖畫和文字，請大家跟著我一起讀一讀，說一說，然後完成所有紙上遊戲吧！

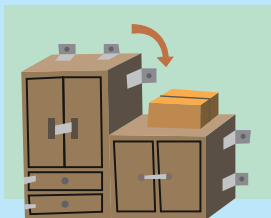




地震

地震時，地面會突然搖晃，房子、樹木等，所有東西都會跟著晃動，天花板和櫃子裡的物品可能會掉下來，連家具和房子都可能倒掉。所以一發生地震，要立刻趴下、躲到堅固的桌子底下，保護頭頸部並穩住桌子，等地震停止。

平時要固定住家具，上面不要放容易摔破的物品。



練習一下，地震時你能完成保護自己的三個步驟嗎？



趴下

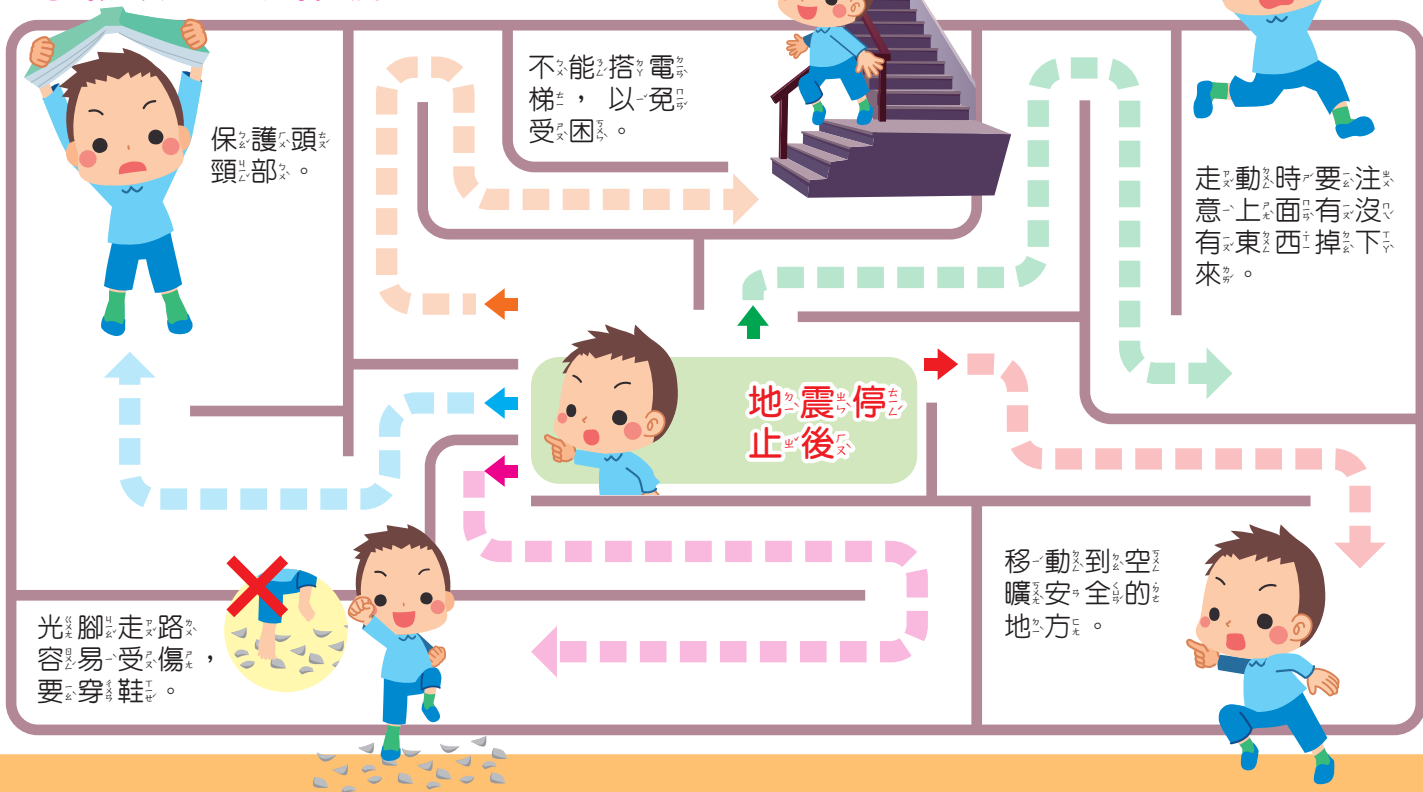


掩護



穩住

地震停止後，可能又會突然搖晃，所以仍要小心注意，跟著不同顏色的箭頭，找出比較安全的做法。



風水災 颱風

颱風天的強風能吹倒樹木，吹落花盆，還常下大雨，可能會淹水，或造成山坡的泥土變成泥巴，和石頭、樹木一起滑下山坡。所以颱風天不可以出門，要準備好水、食物和手電筒，把屋外、陽臺上的東西收好，關好門窗，留在家等颱風離開。

颱風天，住在山坡和河流附近的人，更要注意安全。

颱風的強風會吹飛或吹倒很重的東西。



颱風容易造成山坡的泥土和石頭滑落下來。



颱風可能造成淹水或是河水暴漲。



颱風前和颱風時，家裡的防
 災準備有哪些？對的請在
 塗色，不對的在塗色，並
 說一說原因。



準備好防
 物品



收拾屋
 物品



關好窗戶
 不靠近



颱風天留
 家裡不出門





風水災 豪雨

雨下得太太急時，要趁早
遠離湖邊、河岸、溪邊，也
不要進入山區或靠近山坡，
在馬路上要避免走進地下道，
如果已經出現積水，看不見
地面，走路時要注意水溝、
排水孔等，一邊仔細觀察，
小心前進。

下起大雨，這時該怎麼做
才正確？請連連看。

安全



不安全



積水下的水溝可能很深……

雨變大了，
要離水邊遠一點……

趕快離開溪邊

走地下道
過馬路

注意積水
下的排水溝
或坑洞

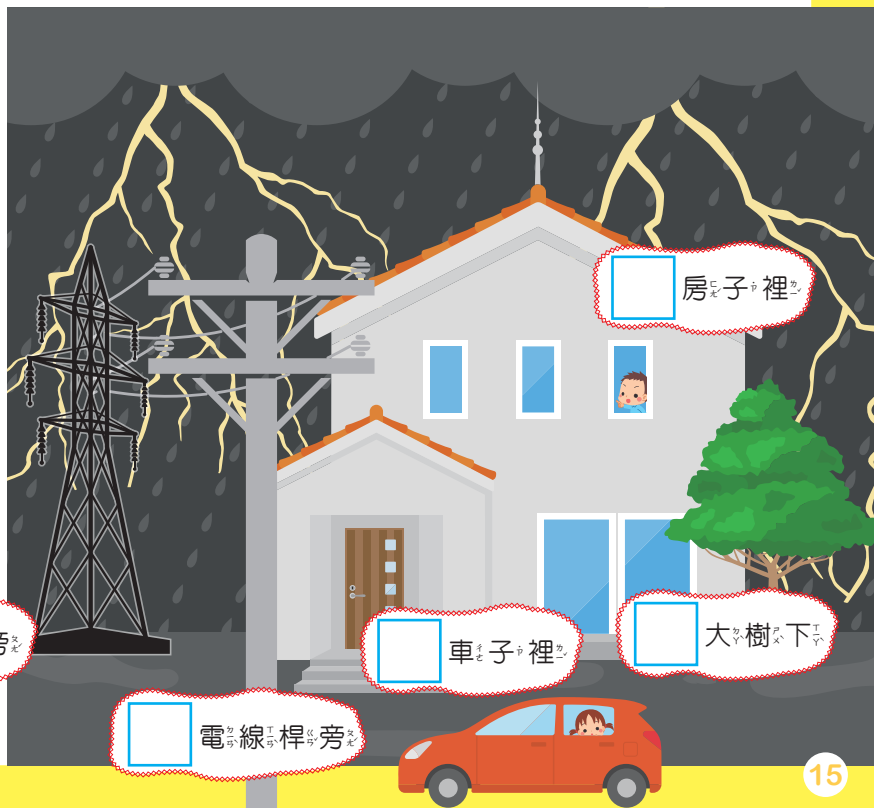


閃電打雷

天空出現的閃電打雷，可能會打中人，使人受傷！所以遇上閃電打雷時，不要待在空曠的操場或廣場，也不能靠近大樹、電線桿或電塔等，更不能待在游泳池裡或水邊，要趕快躲進房子或車子裡，避免外出，注意安全！

要趕快躲進建築物裡面喔！

閃電打雷時，該躲在哪裡？
比較安全的畫○，有危險的畫×。



房子裡

電塔旁

車子裡

大樹下

電線桿旁



火災

家裡或任何其他室內、室外場所，都可能因為意外而發生火災。萬一碰上火災情況，要立刻大叫「失火了，火災！」呼救並讓其他人聽到後逃生。記住**小火快跑**，**濃煙關門**！小火時立刻逃走，遠離起火地點，煙很濃時，立刻關門，塞門縫，再開窗呼救。

發生火災時，該怎麼做？請圈出正確的逃生方式。

失火了.....

小火快跑

小火不逃



打開門有濃煙.....

濃煙快衝出去

濃煙快關緊門，塞門縫





戲水安全

游泳、戲水的時候，要注意環境安全，穿著適當的服裝，下水前先做暖身操，玩水時別自己一個人，也不能惡作劇或做出跳水等危險行為。

認識標示旗幟



有救生員守望的範圍。



危險！不能玩水。



當心！要特別注意安全。

要有大人陪伴，選擇安全的地點，才能開心玩水！



請把安全的戲水行為圈起來。

遠離紅色三角旗標示的水邊。

這裡不能玩水。



同伴互相注意，別自己一個人。

我在這裡喔。



天氣不好，別下水。

有颱風靠近，別玩水。





小心陌生人

陌生人要接你離開、請你帶路、叫你上車、送你東西時，要拒絕他的所有要求。萬一有陌生人摸你、抓著你，要馬上大聲呼救，用力掙脫並立刻逃跑！



出發

小心陌生人的路線

不能拿。



不要拿陌生人的食物、飲料、禮物。

不上車，快離開。



不要上陌生人的車。

我來接你。



不認識的人。

不要跟著陌生人離開。

安全抵達

盡量和同學一起行動！





防身警報器

隨身攜帶防身警報器，萬一遇到危險時，要馬上大聲喊叫，拉開防身警報器的插梢，利用聲音引起周圍人的注意，讓大家都過來幫你，接著馬上跑到人多安全的地方，請大人保護你！

防身警報器能用來求救，幫忙保護自己！



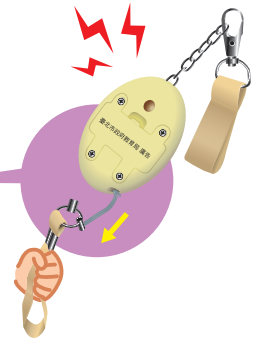
危險時，該怎麼辦？請在中打。



大聲叫喊



拉開防身警報器插梢



馬上逃跑



認識避難標示

你看過這些標示嗎？在哪裡看到？這些標示能告訴我們，發生災害時該逃往哪邊喔！



室外避難收容處所

發生地震等嚴重災害，待在房子裡不安全時，就到有這個標示的空曠地點集合。



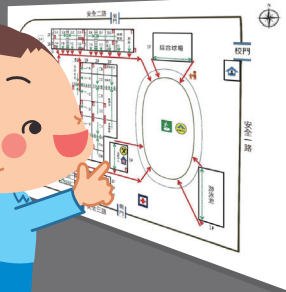
室內避難收容處所

發生重大災害，居住的房子可能有危險時，會先去有這個標示的地點暫時居住。



緊急出口

可以從室內逃到室外避難的出口，在安全門、樓梯間都能看見。



逃生避難圖

到餐廳、電影院等公共場所時，要先查看逃生位置圖，認識緊急狀況時，逃生避難的路線。

和家人一起尋找身邊的避難標誌吧！



認識緊急求助電話

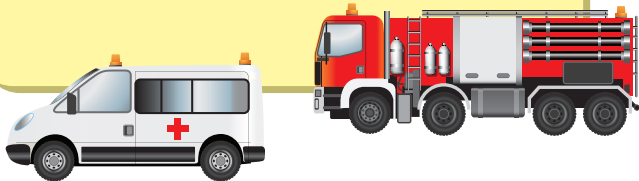


發生緊急狀況的時候，要用電話撥打119或110，請消防人員或警察來幫忙。



119

發生火災、有人受傷，需要緊急救助時，要撥打119。



110

出現小偷或需要請警察幫忙的時候，要撥打110。



快告訴家人，有重大災害，無法聯絡上家人時，可以用「1991報平安留言平臺」，確認家人的情況喔！



臺北市還有「視訊119」APP喔！用手機撥打，接電話的人就能直接看到災害現場的情況，派人車救援。

家庭防災卡

你記得家人的電話嗎？有帶著「家庭防災卡」嗎？你記得和家人約好的集合地點嗎？



說說看，「家庭防災卡」有
哪些內容？

如果大地震，我和家人約在附近的公園入口集合。



舅舅也住在臺北，是我的緊急聯絡人。



家庭防災卡

姓名_____

就讀學校_____

緊急聯絡人 稱謂 手機 / 電話

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1991 約定電話



學校

家庭

約定集合地點

填寫日期 年 月 日。

此卡每年定期檢查一次



準備避難包

家裡要準備緊急避難包，擺放在家人容易拿到的地方，這是為了遇到嚴重災害，需要立刻離開家裡時，能馬上就帶走的一袋避難用物品。



裡面的東西，
每半年要檢查
並更新 1 次喔！

如果家裡要準備避難包，請將需要的東西圈起來。也請你說說看，還需要什么什麼？



瓶裝水



防災食物



急救藥品



哨子



輕便雨衣



保暖小毛毯



手電筒和電池