

臺北市各級學校學生安全健康上網實施計畫

北市教資字第 10438784100 號函

壹、依據

教育部「各級學校學生安全健康上網實施計畫」辦理。

貳、緣起

邇來由於資通設施普及化，學生持有智慧型行動裝置比例的提高，加上各類型行動 APPs 的推陳出新以及上網優惠措施的趨勢，使用的應用服務越來越多元，上網時間亦越來越長，許多新型犯罪或詐騙手法趁機發展，爰此希望藉由本計畫打造安全健康的網路環境，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確的網路使用態度、辨認網路的訊息種類及養成良好的網路使用習慣，進而成為資訊社會的好國民。

參、實施目標

- 一、 從學生、教師、學校及家庭四方面，全面提升安全健康上網教育。
- 二、 跨單位推動學生安全健康上網工作，並定期檢討與精進。
- 三、 以三級預防之概念，培育具有資訊倫理與健康上網良好習慣的現代國民。

肆、計畫期程

104 年 8 月 1 日起至 106 年 12 月 31 日止。

伍、執行機關

- 一、 臺北市政府教育局(以下簡稱本局)、臺北市家庭教育中心、臺北市教師研習中心、臺北市學生輔導諮商中心
- 二、 本局所屬公私立高級中等以下學校(不含幼兒園)

陸、具體策略與實施方法

結合本局及各級學校、家庭及民間非營利組織等，共同推動學生安全健康上網相關策略與實施方法詳如下表。

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
一、強化組織運作功能。	跨單位成立推動小組，每半年召開一次會議，檢視年度實施計畫與追蹤成果。	1. 各級學校跨處室成立資訊教育推動小組，並訂定實施計畫。 2. 每半年召開一次會議(例如：校務會議或主管會議等)，檢視年度實施計畫與追蹤成果。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
二、強化資訊倫理與安全健康上網之學習課程，讓學生正向運用網路。	督導高級中等學校落實資訊教育議題融入高中職各學群科教學。	高級中等學校落實資訊教育議題融入各學群科教學。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	督導轄屬學校落實國民中小學九年一貫課程綱要重大議題(資訊教育)融入於各學習領域中實施，並得視內容性質，集中於適當學習領域或彈性學習節數中實施教學。	配合教育部每半年國民中小學課程與教學檢核表調查(如附件)，依限上網填報並繳交核章紙本相關資料。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	高級中等以下學校執行資訊倫理與安全健康上網教育課程情形，納入各直轄市及縣(市)政府年度總體課程計畫審查要項，落實資訊倫理教育。	1. 國教科 104 學年度國民小學課程計畫審閱納入檢核指標。本市公立國民小學皆需依指標訂定課程計畫並報局備查。 2. 中教科 配合臺北市各級學校學生安全健康上網實施計畫，將資訊倫理與安全健康上網教育課程納入學校課程計畫。	1.國教科 林佳怡 1999 轉 6371 2.中教科 (1)高中：莊祐瑄 1999 轉 6362 (2)高職：張惠真 1999 轉 6365 (3)國中：陳貴馨 1999 轉 1214
	強化高級中等以下學校教師設計教案，將資訊倫理與安全健康上網教育融入教學課程，讓學生學習正向運用網路。	配合教育部每半年國民中小學課程與教學檢核表調查(如附件)，依限上網填報並繳交核章紙本相關資料。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	督導轄屬學校運用相關教材或資料，參與相關競賽或成果發表。	各級學校鼓勵教師運用教育部或本局編印教材、資料，參與相關競賽、成果發表或經驗分享。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
三、鼓勵各單位辦理教師資訊倫理與安全健康上網研習培訓。	將「資訊倫理與安全健康上網」相關議題納入轄屬學校教職員工年度培訓課程。	1. 行政人員 行政職員透過線上學習參與相關培訓課程(每校 1 人)。 2. 教師 各級學校落實將「資訊倫理與安全健康上網」相關議題納入在職教職員工年度培訓課程，並每年至少參與 1 場本局教師研習中心或校內自辦的資訊安全相關議題培訓課程。	1. 人事室 陳慧珠 1999 轉 6406 2. 資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	將資訊倫理與安全健康上網相關議題納入各學習領域國民教育輔導團(簡稱國教輔導團)之辦理事項。	每年由各輔導小組規劃合計辦理 20 場次「資訊倫理與安全健康上網」相關議題融入學習領域研討或增能培訓課程。	綜合企劃科 (國教輔導團) 陳淑娥 2336-3566
	各直轄市及縣(市)家庭教育中心將「資訊倫理與安全健康上網」相關議題，納入親職教育種子教師培訓課程。	各級學校每學年至少辦理 1 場有關「資訊倫理及安全健康上網」親職教育種子教師培訓課程。	家庭教育中心 鄭玉蘭 2541-9690 轉 32
四、提升家長資訊倫理與安全健康上網知能，並教導孩子正確使用網路。	落實辦理與家長團體互動相關活動時，將學生資訊倫理與安全健康上網等議題納入宣導。	各級學校辦理與家長團體互動相關活動時，將資訊倫理與安全健康上網等議題納入宣導。	教師研習中心 尤惠娟 2861-6942 轉 215
	鼓勵轄屬學校於親職教育(如：親師座談會、班親會)辦理教導孩子情緒管理、辨識誘惑情境、克制慾望技巧及親子衝突之溝通訓練。	1. 國教科 請本市公私立國民小學於班親會或親職教育講座，每學年至少 1 場，宣導有關學生正確上網知能、情緒管理、辨識網站誘惑情境、克制慾望及親子溝通技巧等相關資訊。 2. 中教科 本市公私立高中、高職、國中辦理親師座談會等親職教育活動，教導孩子情緒管理、辨識誘惑情境、克制慾望技巧及親子衝突之溝通訓練場次每年至少 1 場。	1. 國教科 詹淑惠 1999 轉 6380 2. 中教科 黃榮明 1999 轉 6363

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
	結合家庭教育中心、數位機會中心(DOC)或民眾活動辦理家長指導學生資訊倫理與安全健康上網之相關課程。	各級學校每學年至少辦理 1 場結合民眾活動之家長指導學生資訊倫理與安全健康上網相關課程。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	家庭教育中心將「資訊倫理與安全健康上網」相關議題，納入個案研討或志工培訓課程之必辦議題，以提升家庭教育志工相關知能，運用於個案諮詢及推廣服務上。		家庭教育中心 鄭玉蘭 2541-9690 轉 32
	家庭教育中心提供家長，有關子女網路不當使用之親職教育及輔導資源轉介的諮詢服務，並將「網路不當使用」加入相關問題諮詢類別。		家庭教育中心 鄭玉蘭 2541-9690 轉 32
五、結合相關資源加強資訊倫理與安全健康上網教育。	於教育主管人員會議(如：教務、學務與輔導工作會議)辦理資訊倫理與安全健康上網相關教學及推廣活動。	1. 各級學校於主管會議(如：教務、學務與輔導主任會議)或相關會議(如：行政會議、教師晨會)積極宣導資訊倫理與安全健康上網議題，並請各單位積極辦理推廣教育。 2. 各級學校從學生發展與輔導角度思考，發展安全健康上網行為之自主管理，並於教務、學生事務、學生輔導、課外活動及服務學習活動中體驗與養成。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	結合區域性廣播電臺協助進行網路不當使用防制宣導。		資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
	1. 結合教育部法治教育相關資源，宣導正確合法使用網路法律常識。 2. 加強網路遊戲分級相關規定宣導，避免學童接觸不適合其年齡層次之遊戲。	1. 法治教育 (1)國教科 本市公私立國民小學結合每學期辦理之「法律基本常識測驗」，宣導正確合法使用網路法律常識比率達95%。 (2)中教科 本市公私立高中、高職、國中辦理「法律基本常識測驗」學校之比率達95%；國高中職參加全國法規資料庫法規知識王競賽之學校比率達80%。 2. 網路遊戲 加強網路遊戲分級相關規定宣導，避免學童接觸不適合其年齡層次之遊戲。	1.法治教育 (1)國教科 洪嘉 1999 轉 6380 (2)中教科 楊鎮鴻 1999 轉 6363 2.網路遊戲 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	結合教育部資訊倫理與安全健康上網等手冊內容，以多元角度協助老師及家長了解並關心孩子的網路世界。	積極推廣與運用教育部資訊倫理與安全健康上網等手冊內容(例如：給家長的一封信；學生網路公約)。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	鼓勵轄屬學校參與資安素養自我評量活動，強化資訊倫理及安全健康上網行為相關內容宣導。	參與教育部「全民資安素養自我評量」活動 https://isafe.moe.edu.tw/event/ 。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	了解轄屬學校學生網路使用情形，加強教育與輔導工作重點。	1. 國教科 本市公私立國民小學運用教育部所訂定之網路成癮學生三級輔導作業流程之比率達100%。 2. 中教科 本市公私立高中、高職、國中運用教育部所訂定之網路成癮學生三級輔導作業流程之比率達100%。	1.國教科 詹淑惠 1999 轉 6380 2.中教科 黃榮明 1999 轉 6363

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
六、鼓勵與補助學校辦理親子活動，走向大自然及從事多元育樂活動。	配合教育部政策，輔導所屬學校推動多元運動推廣計畫，整體規劃並執行地方特色體育活動，辦理區域性或地方性運動競賽(含辦理地方特色盃賽)，輔導學校廣開多元運動社團。	各級學校皆持續推動跑步（每週至少 1 次）、親山教育（每學年至少完成 20 條親山步道）、班際運動競賽（每學期至少 1 項）、校慶運動會（每學年至少 1 次）及校際體育交流等各類體育活動，提升學生身體活動量，提升體適能。	體衛科 林雅博老師 1999 轉 6386
	督導高級中等以下學校落實課綱有關健康教育課程教學。	1.國教科 本市公私立國民小學均須成立健康與體育領域備課社群，針對健康教育課程每學年至少進行 6 次備課活動，推動健康教育課程教學。104 學年度預計成立社群之學校比率達 100%。 2.中教科 本市公私立高中、高職、國中每學年度課程計畫皆依課程綱要安排充足之健康教育課程時數；另公私立高中、高職、國中皆利用健康與體育領域共同備課時間共同備課，參與校數達 100%。	1.國教科 林佳怡 1999 轉 6371 2.中教科 (1)高中：莊祐瑄 1999 轉 6362 (2)高職：張惠真 1999 轉 6365 (3)國中：陳貴馨 1999 轉 1214
	鼓勵轄屬學校辦理戶外活動、志工服務、服務學習、童軍營隊活動及自我探索營隊。	1.國教科 (1)本市公私立國民小學每學年應規劃各年級學生校外教學活動。 (2)本市公私立國民小學應結合服務學習理念與志工服務，規劃學生參與校內生活教育與交通安全維護等工作。 (3)本市公私立國民小學設有幼(女)童軍團之學校，應積極參與本市國民小學童軍分區群組活動、幼(女)童軍大會等相關活動。 (4)前揭活動各國民小學應加強自我探索教育之融入，或以營隊方式辦理，提供學生體驗學習機會，並增進獨立思考、解決問題之能力。	1.國教科 洪嘉 1999 轉 6380 2.中教科 楊鎮鴻 1999 轉 6363

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
		2.中教科 (1)服務學習：國中學生每學期達成至少 4 小時服務學習時數比例達 90%。 (2)童軍教育：受補助學校辦理計畫完成比例達 100%。	
七、建立諮詢與處理管道資訊網絡，提供諮詢及診療機構資訊。	鼓勵高級中等以下學校不定期發給家長聯繫函宣導資訊倫理與安全健康上網相關法律知識和學校所提供各種申訴及諮詢管道，以建立與家長聯繫溝通的管道，預防學生誤陷網路危機。	各級學校不定期發給家長聯繫函宣導資訊倫理與安全健康上網相關法律知識和學校所提供各種申訴及諮詢管道，以建立與家長聯繫溝通的管道，預防學生誤陷網路危機。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	鼓勵高級中等以下學校運用教育部提供網路使用問題處理求助管道的資訊。	1. 各級學校宣導並運用網路使用問題處理求助管道的資訊。 2. 善用教育部研發「網路守護天使(NGA)」過濾防制軟體。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
八、強化友善輔導體系與關懷網絡之資源連結及校外生活輔導。	針對轄屬學校辦理網路成癮之辨識與輔導課程師資培訓。	1.國教科 本市公私立國民小學積極辦理網路成癮之辨識與輔導課程研習，並鼓勵輔導人員及教師參與研習，全市性相關研習各國民小學至少薦派 1 人參加。 2.中教科 本市公私立高中、高職、國中輔導人員及教師參與全市性網路成癮之辨識與輔導課程研習達 90%。	1.國教科 詹淑惠 1999 轉 6380 2.中教科 黃榮明 1999 轉 6363
	督導轄屬學校運用教育部所訂定之網路成癮學生三級輔導作業流程。	1.國教科 本市公私立國民小學運用教育部所訂定之網路成癮學生三級輔導作業流程之比率達 100%。 2.中教科 本市公私立高中、高職、國中運用教育部所訂定之網路成癮學生三級輔導作業流程之比率達 100%。	1.國教科 詹淑惠 1999 轉 6380 2.中教科 黃榮明 1999 轉 6363

策略	實施方法		
	教育局	學校	本局承辦窗口
	推薦轄屬學校成為「健康上網，幸福學習」試辦學校。	各級學校參與擔任「健康上網，幸福學習」試辦學校。	資訊教育科 黃瑩甄 2733-1838 轉 22
	結合學校學務人員及警察機關資源，加強對學校週邊網咖實施校外聯巡輔導。(學生校外生活輔導會)	各級學校學輔人員對學校周邊網咖實施聯巡輔導，每月至少 2 次。	軍訓室 林冠帆教官 1999 轉 6444
	督導轄屬學校落實校園霸凌防制準則及各級學校防制校園霸凌執行計畫等規定辦理「發現處置」與「輔導介入」等各項工作。	各級學校知悉有疑似網路霸凌案件，均應依校園霸凌防制準則於 3 日內召開防制校園霸凌因應小組會議，2 個月內完成調查及處理，並啟動輔導機制。	軍訓室 傅麒璋教官 1999 轉 6444

陸、督導考核及獎勵

- 一、 本計畫執行成效列為教育部統合視導等之重點項目，各級學校推動學生安全健康上網計畫執行成效，列入督學視導或校務評鑑項目。
- 二、 本計畫執行有功人員及績優學校，從優敘獎。

柒、預期成效

- 一、 提升學生、教育人員及家長對安全健康上網的重視度與相關知能，以增進網路科技正向運用之效益。
- 二、 減少或預防學生不當使用網路之問題發生，以降低網路科技不當運用之弊害。
- 三、 各級學校完成學生安全健康上網工作計畫之訂定、實施及定期成果檢核與精進。

捌、本計畫經本局核定後實施，修正時亦同。

附件

教育部國民中小學學生安全健康上網課程與教學檢核表

聯絡箱號碼：

填表人：

聯絡方式：

單位主管：

機關主管：

編號	學校名稱	(A) 資訊教育 每學期固定 學習節數	(B) 資訊教育 每學期融入學 習領域節數	(C) 資訊倫理相關 教材數量(例如： 教案、學習單、 PPT、影片等)	(D) 教材運用及推廣方式 1.工作坊 2.學習社群 3.置於網站供下載4.週三 進修5.教師晨會6.其他 7.無(單選)	(E) 承上題，D欄填"6.其 他"或"7.無"，請補充 說明或敘明理由	(F) 是否繳交 核章紙本 相關資料	備註
範例1	○○國小	18	7	25	6	透過跨校研習 運用及推廣教材	是	
範例2	○○國中	0	18	10	3	(填"6.其他"或"7.無"才 需填寫此欄)	是	

【填寫注意事項】

1. 欄(A)資訊教育每學期固定學習節數，例如：該學期18週，若每個禮拜上1節電腦課，亦即上18節(不需乘上班級數，因每校皆不同)，以符合教育部國小三年級至國中一年級，建議上課節數為16-18節之規定；可超過或低於該節數範圍。
2. 欄(B)為教育部因應國中八、九年級未上電腦課，建議學校採取資訊課程融入七大學習領域方式進行教學，例如：英文課、國文課或公民課提及智慧財產權及防止網路霸凌、沉迷、詐騙等資訊教育議題，而非計算單槍投影機使用次數。
3. 欄(C)資訊倫理相關教材「數量」(例如：教案、學習單、PPT、影片等)，而非文字敘述。
4. 欄(D)請貴校填答最常使用的方法(單選)；選項1.工作坊(包含研習)。
5. 欄(E)若填"6.其他"或"7.無"，請補充說明或敘明理由。
6. 本表單係依教育部函示，本局業列入貴校資訊教育推動成效之重要依據，請學校務必落實執行，並依限填報成果。
7. 本表校長核章後請免備文逕送本局資訊教育科黃瑩甄小姐收，連絡電話(02)2733-1838分機22。

承辦人

單位主管

校長