

中華民國樂樂棒球協會初級版規則簡介

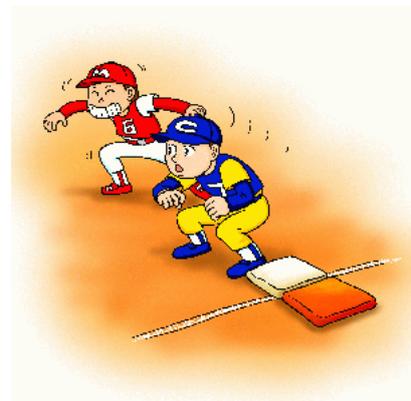
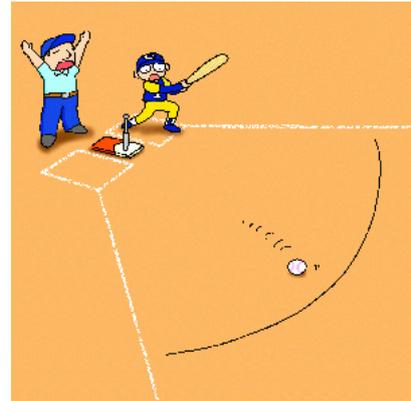
(本規則為教育部 2002-2007 專案各縣市比賽及全國賽之統一規則)

樂樂安全棒球是使用特定的泡棉製的棒球器材，有打不遠，打不破玻璃，被打到也不會受傷的特點，一般校園或體育館都可以玩，既安全又不佔地方。以下簡介初級版重要的特殊規則，其它與標準棒球規則相同。



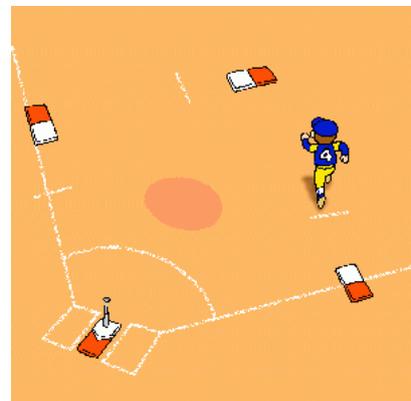
一、打擊和跑壘規定：

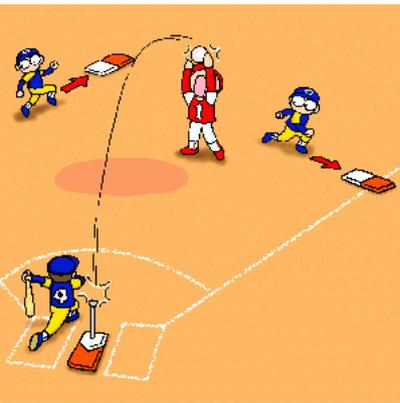
- 1、打擊時可以試比但不可超過球，違者計好球一個。
- 2、打擊時不可以助跑後揮棒，違者計好球一個。
- 3、二好球後再揮空棒或擊成界外球，仍判三振出局。
- 4、進攻隊衝壘須踩橘色安全壘板，守備隊踩白壘板。
- 5、不可採用犧牲觸擊，違者計好球一個繼續打擊。
- 6、不可滑壘，滑壘無論結果如何一律判出局。
- 7、不可離壘或盜壘，跑壘員上壘後必須踩在壘板上等打擊者打到球後才可離壘前進，違者判出局。
- 8、擊球進場未超過 5 公尺判界外球，計好球一個。
- 9、甩棒結果照算不判出局但要警告再甩棒強制換人。
- 10、跑壘員跑向下一個壘超過 5 公尺不可折返線，就必須繼續向前推進，除非該壘板已有其他跑壘員。



二、防守規定：

- 1、正式比賽採 9 人制，先發球員可以再上場一次。
- 2、投手不投球直接站在投手板上防守也要下場打擊。
- 3、打擊者揮棒前，守備員不可超過投手板趨前防守。
- 4、不可用觸殺，守備員一律以踩壘封殺出局，如果持球碰觸到跑壘員不判出局，比賽繼續中。
- 5、內野手(包括投手)不再抓跑壘員，將球傳回本壘或投手時，跑壘員不得趁機起跑也不可挑釁離壘須回到已佔上之壘板，等下一棒揮擊後再前進。





三、上壘與出局

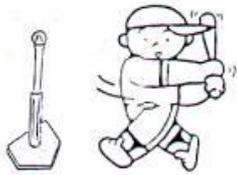
- 1、3 好球判出局(含第 3 球打界外)3 出局換隊攻擊。
- 2、守備員傳球出場外，所有跑壘員可加保送一個壘。
- 3、高飛球接到後判打擊者出局，比賽停止，不可再傳殺其他壘上的跑壘員，所有跑壘員須回到原來的壘板上(可踩白色壘)，等下一棒揮擊後再前進。

四、勝負判定：

- 1、正式比賽打 6 局限 50 分鐘，得分多的隊伍獲勝。
- 2、若滿 50 分鐘未賽完，以最後比數判定勝負。

五、器材規定：

[請認明中華民國樂樂棒球協會檢定合格之器材]



揮棒3次都不中，判3振出局

不可輕點，違者判好球1個，重新打擊

- 1、球棒 70 公分長，外包 PU 泡棉，底部有防甩底座。
- 2、樂樂棒球為橘黃 PU 發泡 70 公克重 27 公分圓周。
- 3、打擊座為橡膠製白色本壘板上面裝兩節可伸縮黑管。
- 4、各壘 38x38x0.7 公分正方形橡膠製白橘雙併壘板。
- 5、守備時只用雙手接球，不可使用手套或帽子接球。



打擊者揮棒時才可離壘前進，不可盜壘也不可漏壘，違者判出局
比賽時球員或教練口出惡言，裁判可立判1局球監

六、場地各項規定距離：[單位公尺=M]



白 橘

防守隊員採白色壘板
跑壘隊員採橘色壘板
上壘後踩在白色壘板

適用對象	壘距	投距	全壘打	一三壘界外區	本壘前界外區	各壘不可折返線
國小組	15M	9M	40M	5M	5M	5M
國中及成人	18M	10M	50M	5M	5M	5M

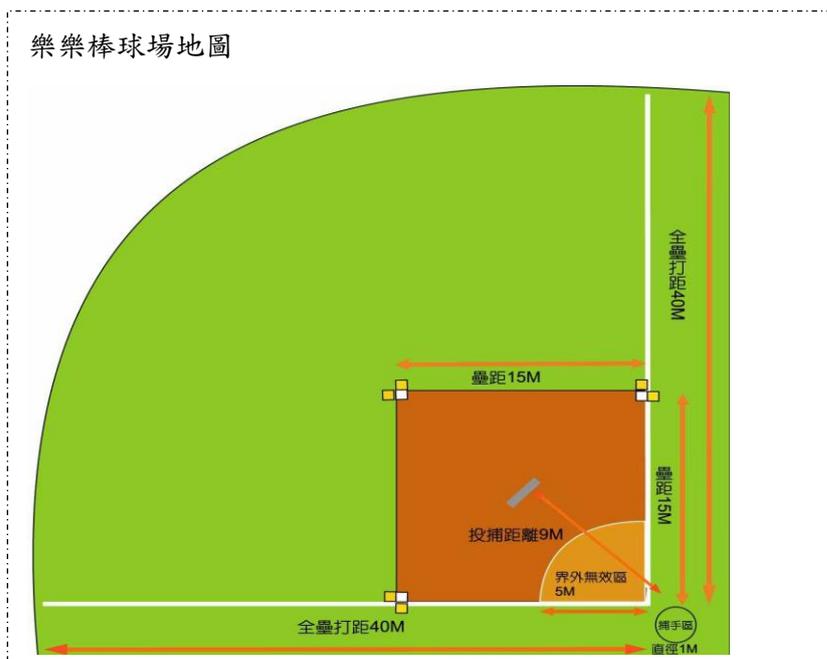


比賽

正式比賽採9人制，投手也要打擊
每一白壘包旁都有跑壘專用橘色安全壘包
跑壘員衝過壘包後可慢慢走回該壘包，觸殺不出局

一、場地說明：

- (1) 全壘打距離 40 公尺。
- (2) 壘距 15 公尺，本壘板至白色壘包後端。
- (3) 本壘板起 5 公尺圓弧區域為界外無效區。
- (4) 捕手區為本壘板後 2 公尺為圓心畫 1 公尺圓



二、器材說明：

(比賽器材由台灣樂樂棒球運動協會統一提供)

(1) 安全球棒：

- 材質：棒心為 PVC 管，外包低彈性發泡橡膠。
- 重量：約 280 公克。
- 長度：27 吋。



(2) 樂樂安全棒球：

- 材質：PU 低彈性發泡。
- 重量：約 70 公克。
- 尺寸：圓周 27cm、直徑 8.8cm。
- 彈跳度：200cm 自由落下，反彈度約 20~25cm。



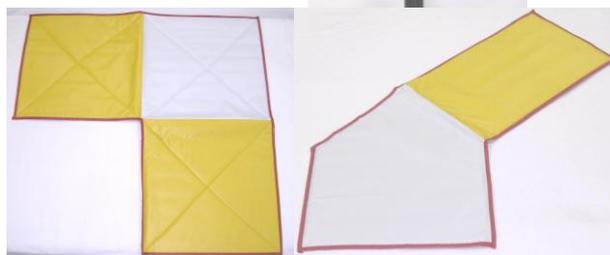
(3) T 型打擊座：

- 材質：黑色橡膠製。
- 重量：本壘底板約 5kg；擊球管約 1.5kg。附固定用螺絲一枚。
- 規格：本壘底板 42x20x30cm，厚度 1cm。擊球管為橡膠製，兩節組合式圓柱管。可上下調整高度。



(4) 壘包組：

- 材質：橡膠製，具備防水功能。
- 重量：L 型壘包 800 公克；本壘板 400 公克。



規格：L 型 90x90cm 壘包三片，本壘板 38x28cm+延伸長度 92cm 一片。