

## 孩童輕重症如何辨別？小兒科醫師來解惑 重症早期恐有這些症狀

2022-04-23 20:44 聯合報 / 記者王昭月、陳弘逸／高雄即時報導

隨著孩童染疫人數增加，不少居家照護的家長憂心，不知該如何辨別孩童症狀的輕重，及是否有緊急就醫必要，市府今天防疫記者會上，找來高雄醫學大學小兒感染科醫師李杰明說明，孩童症狀觀察辦法，替家長釋疑。

衛生福利部疾病管制署統計，今年1至4月本土病例分析兒童0至19歲占確診個案20%，大部分都輕症，99.8%都輕症無症狀，僅0.2%是中重度個案，比照美國兒童感染，同占19%和台灣差不多。

本土疫情小朋友與成人症狀不同，小於12歲大部分是發燒咳嗽，成人青少年是喉嚨痛、咳嗽，症狀不典型難從症狀判斷，因此，任何發燒呼吸道症狀，則需透過就醫或快篩，來查出是否確診。

至於該如何及早發現孩童重症，李杰明說，若小於1歲、神經相關疾病、代謝相關疾病、先天心臟病、肺部疾病、肥胖及早產兒等都是進展成重症的危險因子，重症的早期症狀則有高燒39度，意識出現變化、呼吸淺快、腹瀉嘔吐等，有這些早期症狀者，爾後變重症

的可能性較高。

李杰明建議，在家照護孩童，每天可算 2 到 3 次，每分鐘呼吸次數，11 個月以下嬰兒大約每分鐘大於 50 次，1 到 4 歲大於 40，就是呼吸急促，可觀察呼吸時是否有胸凹及呼吸費力等現象，或透過膚色、唇色觀察是否缺氧，檢查四肢是否冰冷，或多換幾次尿布來觀察尿量，從中了解症狀與情況。

因在家照護是現在政策方向，中央也訂出 5 大警訊表徵，6 大緊急送醫條件，5 大警訊出現任何 1 項就應該聯繫居家照護單位，或視訊診療或就醫；若出現 6 大緊急送醫的其中 1 項，就需撥打 119 或緊急送醫。

李杰明還說，輕症兒童通常 1 周就康復，極少數染疫後，2 至 6 周會出現小兒多系統發炎症候群，但美國發生率 10 萬分之 2，黃種人更少，若真出現罕病症狀，就需要就醫尋求協助。另家長可透過「兒童評估三角」，從 A 外觀，B 呼吸及 C 循環來評估，兒童的狀況是否良好。

# 兒童COVID-19居家照護緊急送醫條件

## 六大緊急送醫條件

- (一) 抽搐
- (二) 意識不佳
- (三) 呼吸困難或有胸凹現象
- (四) 唇色發白或發紫
- (五) 血氧飽和度低於94%(如家中有)
- (六) 肢體冰冷合併皮膚斑駁、冒冷汗

請撥  
119

或

緊急時由同住親友送醫

高雄市流行疫情指揮中心專家會議

資料來源:中央流行疫情指揮中心

確診兒童居家照護六大緊急送醫條件。圖／市府提供

## 兒童的COVID-19罕見併發症：小兒多系統發炎症候群 (Multisystem inflammatory syndrome in children/ adolescents · MIS-C)



持續發燒



腹痛



腹瀉



嘔吐



出疹子



眼睛紅



頭暈、暈厥感

兒童及青少年感染COVID-19二至六周後若出現  
持續發燒，合併兩個以上(含兩個)右列症狀時，請就醫尋求協助。

高雄市流行疫情指揮中心專家會議

資料來源：US, CDC, How to Recognize MIS-C

確診兒童罕見併發症狀。圖／市府提供

## 兒童COVID-19輕症居家照護

- (一) 計算每分鐘呼吸次數，每天計算二至三次
- (二) 觀察呼吸時有無胸凹現象
- (三) 注意膚色或唇色是否發紺
- (四) 檢查肢體是否冰冷
- (五) 每四小時檢視體溫、尿量、血氧
- (六) 紀錄一天的液體進食量及餵食量
- (七) 觀察活力狀態

年齡	呼吸急促
11月以下嬰兒	> 50 次/分
1-4歲	> 40 次/分
5歲以上	> 30 次/分



高雄市流行疫情指揮中心專家會議

資料來源: 世界衛生組織 8

兒童輕症居家照護訊息。圖／市府提供

## 早期辨識兒童COVID-19重症病患

目前Omicron (B.1.1.529) 變異株，並未被觀察到較高重症率。

### 可能進展成重症的風險因子

- 年齡小於一歲
- 神經相關疾患
- 代謝相關疾患，如：第一型糖尿病
- 先天心臟疾病/肺部疾病
- 肥胖 (身體質量指數BMI 超過超過該年齡層及性別的95百分位)
- 早產兒

### 較具重症可能性的早期症狀

- 高燒超過39°C
- 意識變化
- 呼吸淺快
- 嘔吐、腹瀉等腸胃道症狀

高雄市流行疫情指揮中心專家會議

資料來源：UpToDate, APR 04, 2022、台灣兒童急診醫學會早期辨識COVID重症病患共識聲明 7

早期辨識兒童肺炎重症訊息。圖／市府提供

## 兒童評估三角

### **A** Appearance 外觀

缺乏活力、低張力表現、  
眼神異常、無法安撫的  
躁動及哭鬧



### **B** Breath 呼吸

異常的呼吸音  
呼吸過快/過慢  
呼吸窘迫徵象

### **C** Circulation 循環

膚色異常變化 (蒼白、發紺、大理石斑)  
末梢微血管回充時間延長

資料來源: PEDIATRICS Volume 138, number 6, December 2016  
台灣急診醫學會<sup>3</sup>

高雄市流行疫情指揮中心專家會議

醫師建議家長可透過「兒童評估三角」來觀察孩童。圖／市府提供

## 兒童COVID-19居家照護警訊表徵

### 五大警訊表徵

- (一) 發燒超過48小時，或高燒超過39度合併發冷/冒冷汗
- (二) 退燒後持續活動力不佳
- (三) 退燒後持續呼吸急促/喘或胸悶胸痛
- (四) 持續性的嘔吐、頭痛或腹痛
- (五) 超過12小時未進食或未解尿

**須視訊診療，必要時得安排外出就醫**

高雄市流行疫情指揮中心專家會議

資料來源: 中央流行疫情指揮中心

確診兒童居家照護五大警訊表徵。圖／市府提供