

# 撕貼

精細動作



## 準備材料與工具

貼紙、黏膠、剪刀、筆、紙



可結合【幼兒一日生活作息建議表】，每天1個成長小任務，每個任務大約30分鐘完成。

## 任務說明

平日

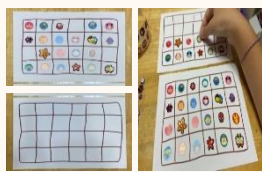
### 貼紙貼畫

利用家裡有的圓點貼紙或其他圖案的貼紙進行活動。

▼圓點貼貼畫



▼貼紙對應



### 彩色麵條

將各類紙張摺出好幾條「隱形線」（像摺紙扇子一樣）撕成長條，撕完後親子可以一起玩「煮麵條」的扮演遊戲。還可以搭配之前『剪』的活動，剪下蔬菜圖片，變成蔬菜麵。

### 美麗花園

隨意撕下不同形狀，依據撕下的紙塊顏色和形狀，進行組合拼貼；或用筆畫出線條大而簡單圖形(如：圓、三角形...)，請幼兒沿線撕下圖案再進行拼貼。



### 好吃的水果

將撕成小塊的紙貼滿水果圖案內的空白處。

假日

### 我是設計師

用撕貼方式創作幼兒喜歡的風景、喜歡做的事情或是動物人物。



## 家長陪伴甜甜圈

- 撕貼紙小撇步：食指摳摳，大拇哥幫忙，捏住拉起來。
- 留意幼兒撕紙動作：是否使用前三指抓住紙並分別往不同方向施力。
- 同向同手共作：一開始家長可以和幼兒同向並握著幼兒的手一起撕紙。
- 創造成功經驗：也可先剪一刀或畫條短線，讓幼兒知道從哪裡開始。

## 專家協作補給站

- [【水果撕貼畫】大手玩驚喜](#)
- [動手做撕貼畫](#)
- [挑戰筷子的先備能力](#)

(職能治療師 吳玟靜)



我愛學習 3

~幼兒居家成長套餐~



臺北市教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT