

3-5歲 本週

成長重點

精細動作 綜合挑戰

精細動作



準備材料與工具

詳見成長任務與活動步驟圖

任務說明

平日 動作—撕、貼、剪、摺、捲、揉 ▼請點擊下方圖片連結完整的步驟圖

吹氣火箭

科學器材：運動水瓶
準備材料：剪刀、噴筆、藍色工具、膠帶、牙線(或牙線的紙筒)

- 在瓶口上蓋上蓋緊的膠帶。
- 噴筆沿一橫線在瓶口平面的位置，畫好幾條橫線。
- 將牙線捲成圈狀貼在瓶口。
- 將瓶口的橫線剪開。
- 將膠帶撕開，讓水瓶蓋鬆動。
- 吹氣，水瓶蓋飛出！

向上爬阿爬

準備材料：剪刀、膠帶、毛線、橡皮筋、牙線、繩子、繩子(約50公分)

- 將毛線剪成約50公分的長度。
- 將毛線對折，用橡皮筋綁住中間。
- 將毛線兩端穿過橡皮筋。
- 將毛線兩端拉緊，讓橡皮筋鬆開。
- 將毛線兩端拉緊，讓橡皮筋鬆開。
- 將毛線兩端拉緊，讓橡皮筋鬆開。

紙杯拉炮

準備材料：剪刀、膠帶、毛線(約50公分)、橡皮筋、繩子、繩子(約50公分)

- 將紙杯剪開，讓紙杯變成一個圓形。
- 將紙杯對折，用膠帶綁住中間。
- 將紙杯兩端穿過膠帶。
- 將紙杯兩端拉緊，讓膠帶鬆開。
- 將紙杯兩端拉緊，讓膠帶鬆開。
- 將紙杯兩端拉緊，讓膠帶鬆開。

劍玉

準備材料：剪刀、膠帶、毛線(約50公分)、橡皮筋、繩子、繩子(約50公分)

- 將毛線剪成約50公分的長度。
- 將毛線對折，用橡皮筋綁住中間。
- 將毛線兩端穿過橡皮筋。
- 將毛線兩端拉緊，讓橡皮筋鬆開。
- 將毛線兩端拉緊，讓橡皮筋鬆開。
- 將毛線兩端拉緊，讓橡皮筋鬆開。

假日

自製故事棒偶與仿說故事

- 可下載繪本著色圖(參考網路相關資源)，讓幼兒練習握筆著色(塗好塗滿)，或是幼兒可自行設計角色。
- 將塗好顏色的圖案紙貼在紙板後，再請幼兒沿線剪下圖案。
- 把免洗筷用膠帶貼在圖案後方固定，就完成一個個角色棒偶。
- 也可利用廢紙就不同角色的裝扮添加裝飾，如：捲小紙條變成公主的頭髮或是蝴蝶的觸鬚。
- 模仿繪本情節，使用角色棒偶說故事或是進行其他自編。



可結合【幼兒一日生活作息建議表】，每天1個成長小任務，每個任務大約30分鐘完成。

家長陪伴甜甜圈

- 提供不同活動的步驟圖，家長可以依據說明準備相關材料，並且依循順序進行活動。
- 幼兒的年齡和能力有其個別差異，可以挑選幼兒有興趣的主題，且考量家中現有材料再進行挑戰。
- 活動過程中請留意幼兒握筆和使用工具的動作，可參考「專家協作補給站」的資源，判斷幼兒是否因小肌肉力量不足而無法順利完成任務。
- 請用鼓勵代替責罵，幼兒做不到表示還沒有準備好，請給他多一些小肌肉活動的練習，慢慢讓小肌肉變得有力氣又靈活。



專家協作補給站

- [艾瑞卡爾\(知名繪本作家\)著色系列](#)
- [如何教孩子握筆學寫字](#)
- 相關活動參考影片：[吹氣火箭](#)、[劍玉](#)

我愛學習 5

~幼兒居家成長套餐~