



臺北市士林區葫蘆國民小學  
會刊第五十期 (本刊由家長會捐贈)



發行人：家長會會長 盧欣業、校長 蔡新淵  
編輯小組：游啓政、董祝祐、陳鈺凌、許興國、史弘光、呂雅芬、陳冠宏  
出版發行：臺北市士林區葫蘆國小家長會  
網 址：<http://apache.hrps.tp.edu.tw/eweb/ew121>  
美編承印：蘇英婷 LINE ID：miau0630

電 話：(02) 2812-9586分機863  
E-MAIL：[huluschool@gmail.com](mailto:huluschool@gmail.com)  
出刊日期：中華民國111年1月14日

# 孩兒心 葫蘆情

## 學會放手

校長 蔡新淵



自開學以來，每天早晨上學時間會站在川堂台階前迎接小朋友入校，親自向小朋友道聲早安，或問聲「早餐吃了沒？」，從小朋友臉上反應的表情，可以研判當天的心情好壞。其實，在小學階段的學生心思非常單純，每天就是正常的上下學，下課時間與三五好友在操場盡情揮灑汗水，在課堂間認真聽講盡一位學生應盡的本職，姑且不論成績好壞，朋友間的人際關係互動則是此階段小朋友最重要的歷程。

有的人緣好，一呼百諾；有的人緣稍微差一些，也有三五好友。但有些人不擅於溝通表達，往往辭不達意；或有些人比較粗魯，大手大腳，往往得罪朋友而不自覺。其實人際溝通技巧是需要經過學習，恰巧學習需要時間、需要等待、需要反省檢討，得經過一段時間的淬鍊之後才能熟能生巧運用自如，學理上常說只有實踐才是驗證真理的唯一方法，在此實踐二字是摸索、實驗、探究後歸納的總結。

人生而天賦不同，有的天賦異稟人緣好人見人愛，有的多方努力卻不盡如人意。人際溝通交往需要學習，語言、脾氣、技巧都是一點一滴慢慢累積，其中脾氣好壞影響最大；其次是語言，粗鄙、謾罵都給人不好印象；最後是技巧，如察言觀色等。在小學階段其實很簡單，不像成人世界彎彎角角、處處心機，所以大人教小朋友讓他們保持純真，用最真摯的心貼近朋友，相信小朋友之間自能感受同儕之間的情誼，即使中間有齟齬、挫折，請大人學會放手，相信小朋友有能力去修復、調整彼此之間的交往模式，一段時間之後又會看到兩小無猜的情況。

## 握緊雙手

會長 盧欣業



看著自己的最大的孩子在葫蘆國小也升上三年級了，沒想到在葫蘆家長會一轉眼也六年了，看到這邊相信很多人會覺得奇怪，怎麼最大的孩子才三年級，而我卻在家長會待到了第六個年頭？這邊為大家解個惑，因為最大的孩子是葫蘆國小幼兒園第一屆的小班生，所以幼兒園三年，小學三年，因此到了第六個年頭。

回想起當初剛加入家長會的心情是抱著陪伴孩子成長的心情，畢竟在我當年就讀小學的年代，學校還是以課業升學為主，感覺自己應該也錯過了很多小學生活的體驗。也正因為這樣的原因，所以誤打誤撞就進了家長會，一服務就到現在。

還記得在第一年擔任家長會候補委員的日子，第一個負責到的活動就是體表會的禮物，已經忘記當年被安排協辦什麼活動，但是記得當年的第一個協助的任務是要製作有葫蘆圖樣的L型夾(印象中這個好像不是我的任務)；後來也陸陸續續參與了很多活動，例如體表會的拍攝、擔任志工餐會的主持人、參與聖誕節的變裝發糖果活動(包含幼兒園的DIY與走秀活動)、參與兒童節闖關活動、一起去志工旅遊、參加幼兒園母親節活動(哈~明明是父親硬要參加)、參與敬師餐會等等……日復一日、年復一年，每年雖然活動的項目都差不多，但是因為參與的家長會的夥伴與學生每年都不太一樣，所以感覺在參與過程以及結果都常常會有不同的驚喜！

每天看著葫蘆的孩子一點一滴的成長，也看到孩子們在成長過程中，葫蘆師長們的諄諄教導，讓每個孩子往良善與成熟的方向前進；學校行政教職員的認真辛勞、級任與科任老師們的努力灌溉，家長夥伴們對教育的鼎力支持，正是葫蘆國小一天比一天更好、更進步的原因。雖然疫情讓我們的活動減少、連結降低，但是大家對葫蘆國小的心並沒有被疫情擊倒，每個角色都能堅守崗位，共同為葫蘆國小盡心盡力；相信疫情總有一天會過去，但是葫蘆孩子的成長不會停歇，在此時此刻，我們對於孩子教育的雙手要握得更緊密、更牢固，成為孩子學習與成長過程中，最堅實的後盾。



# 教務處榮譽榜

## 校內美展金牌獎作品



104 盧宥辰 深海龍蝦大王



106 葉庭瑜 海底世界



107 陳楷杰 小蜜蜂 嗡嗡嗡！



205 林杰弘 病毒來了快快跑



302 顏翌庭 原住民



305 黃奕學 騎腳踏車



305 謝昇峰 大輪船



307 李又瑩 原住民



407 蔡妍樺 小哆噹大戰哥吉拉



502 莊育愷 搭蘿蔔船旅遊



506 強愷恩 熱氣球



601 陳可庭 蔓



604 廖致凱 我和魚



604 徐曉陽 無題



202 許碩恩  
防疫大作戰



206 黃奕維  
小黑人



406 郭芳妘  
逛花園



407 吳丞諺  
魚販



506 陳家姿  
迎接耶誕繽紛的冬

# 學務處榮譽榜

## 校內競賽

### 110學年度體表會前賽

三年級立定跳遠		四年級立定跳遠		五年級立定跳遠		六年級立定跳遠	
男生組	女生組	男生組	女生組	男生組	女生組	男生組	女生組
第一名 308王政頤	第一名 303何蓓恩	第一名 401趙柏淵	第一名 403林家綺	第一名 506游皓年	第一名 502蕭鈺潔	第一名 606許念翔	第一名 603李盛潔
第二名 304莊詠鈞	第二名 302包雨璇	第二名 403張藝聲	第二名 401江娟君	第二名 503陳淳浩	第二名 503陳又心	第二名 601陳亮璋	第二名 602章智媛
第三名 303黃紹澤	第三名 307何家茵	第三名 405邱奕豪	第三名 404林恩彤	第三名 506趙彥綸	第三名 505林禹彤	第三名 605洪大展	第三名 603蕭聿芸
第四名 306李盛恩	第四名 301戴以安	第四名 404楊曜銘	第四名 405郭品希	第四名 501林尚玄	第四名 502林芳羽	第四名 605黃少懷	第四名 605范濤庭
第五名 302曹祐祥	第五名 306陳巧婕	第五名 406李曜宇	第五名 401李亦涵	第五名 502廖子鉸	第五名 505汪莉莉	第五名 603蔡煜辰	第五名 602印沛靜
第六名 302張軒赫	第六名 304連子喬	第六名 402陳宥霖	第六名 406李妍涵	第六名 502土登品麟	第六名 506李竟慈	第六名 606徐展毅	第六名 604陳萱

三年級60公尺決賽		四年級100公尺決賽		五年級100公尺決賽		六年級100公尺決賽	
男生組	女生組	男生組	女生組	男生組	女生組	男生組	女生組
第一名 307 曾勁誠	第一名 302 鄭宛霏	第一名 403 陳奕宸	第一名 404 蔡昀灩	第一名 503 夏承睿	第一名 502 蕭鈺潔	第一名 606 徐展毅	第一名 603 林芷仔
第二名 306 蔡忻浩	第二名 302 陳以玲	第二名 405 周靖軒	第二名 406 張歆	第二名 503 陳淳浩	第二名 503 李品羚	第二名 606 許念翔	第二名 603 李盛潔
第三名 303 蘇泳騰	第三名 303 陳彥靜	第三名 407 吳丞諺	第三名 402 陳姝玟	第三名 506 趙彥綸	第三名 506 李竟慈	第三名 603 蔡煜辰	第三名 601 陳可庭
第四名 308 蘇泳謙	第四名 301 張瑜靜	第四名 402 郭宸璋	第四名 406 黃婕恩	第四名 502 土登品麟	第四名 503 陳又心	第四名 603 林孟平	第四名 601 張芸瑄
第五名 308 何承樺	第五名 301 梁可臻	第五名 405 詹侑諳	第五名 403 陳瑞瑄	第五名 501 陳威志	第五名 506 陳家姿	第五名 605 陳泓丞	第五名 604 曾凱歆
第六名 302 王禹翔	第六名 301 施忻岑	第六名 401 曹祐睿	第六名 402 蔡佳穎	第六名 501 蔡峻承	第六名 505 張家瑜	第六名 602 袁誠孝	第六名 605 彭子馨

五年級樂樂棒擲遠		六年級樂樂棒擲遠		三四年級大隊接力			
男生組	女生組	男生組	女生組	三年級	四年級	五年級	六年級
第一名 505游瑋翔	第一名 504 林恩羽	第一名 602李建靈	第一名 603林芷仔	第一名 303	第一名 402	第一名 506	第一名 605
第二名 503夏承睿	第二名 503李品羚	第二名 603陳宥勳	第二名 602鄒心瑩	第二名 302	第二名 403	第二名 503	第二名 603
第三名 502廖子鉸	第三名 503蔡亞妍	第三名 603蔡承家	第三名 605彭子馨	第三名 304	第三名 406	第三名 502	第三名 601
第四名 503施君翰	第四名 501王愷蒂	第四名 605陳泓丞	第四名 606蔡沛衿	第四名 301	第四名 407	第四名 505	第四名 604
第五名 505黃聖硯	第五名 502駱思穎	第五名 605謝閔森	第五名 605徐睿妤	第五名 307	第五名 401	第五名 501	第五名 606
第六名 501王彥凱	第六名 504權嘉穎	第六名 606蔡承睿	第六名 606姚宥禾	第六名 306	第六名 405	第六名 504	第六名 602

### 五年級四百接力決賽

男生組		女生組	
第一名 506游皓年、龔琮煜、葉衡、趙彥綸	第一名 506陳家姿、龔姿榮、陳宥廷、李竟慈		
第二名 501蔡峻承、王彥凱、林尚玄、陳威志	第二名 503王彤云、林霏、陳又心、李品羚		
第三名 503連恆、陳則宇、陳淳浩、夏承睿	第三名 502林芳羽、蕭鈺潔、張希瑀、黃彥葵		
第四名 504鄭涼懋、陳宥劭、曾勁淵、廖偉傑	第四名 505張家瑜、郭彥伶、鄭羽彤、蔡佳伶		
第五名 505吳偉誌、林尚宥、呂承翰、游瑋翔	第五名 501王羿涵、蕭靖恩、王愷蒂、卓律綺		
第六名 502游沅浩、黃韋鈞、何昇睿、土登品麟	第六名 504林恩羽、陳怡秀、黃苡瑄、唐天晞		

### 六年級四百接力決賽

男生組		女生組	
第一名 606徐展毅、許念翔、張孟楷、張宸瑄	第一名 603李盛潔、李佳諭、陳芊卉、林芷仔		
第二名 601陳亮璋、吳威楷、林諭愷、黃秉鴻	第二名 601陳可庭、林慧婷、黃羿寧、張芸瑄		
第三名 605陳泓丞、黃少懷、程育豪、李沐恩	第三名 605彭子馨、范濤庭、郭冠伶、李晴安		
第四名 602袁誠孝、楊甯鈞、冷浚睿、郭岱勳	第四名 604曾凱歆、張妍湊、黃景怡、朱宸萱		
第五名 603蔡承家、蔡煜辰、盧楷文、林孟平	第五名 602章智媛、鄒心瑩、鄭榆薰、丁宇忻		
第六名 604周厚任、張益哲、林禹丞、陳勁佑	第六名 606王宥婷、陳潔彤、姚宥禾、黃瀾萱		



直排輪  
校隊練習  
花絮



體育表演會



田徑隊體能訓練花絮





# 學務處榮譽榜

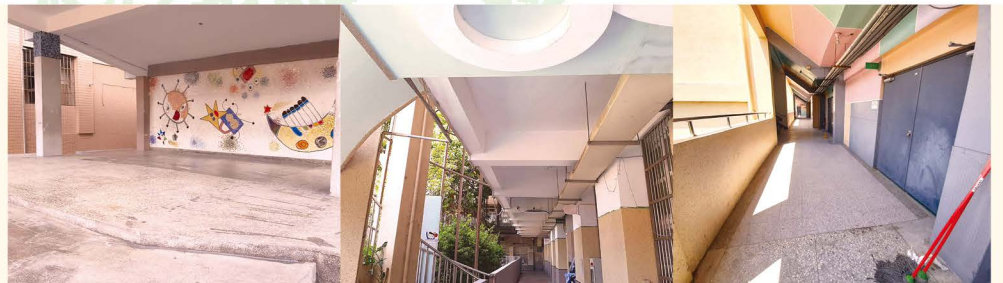
## 校外競賽

110年總統盃全國溜冰錦標賽				110年度交通安全創意體驗設計			
國小團體總錦標 第二名				國小小組 3000公尺計分賽 黃孝婷 第八名 國小小組 林鳳雯老師 蕭儀郡老師 佳作			
團體接力男子組	冷浚睿 夏承睿 周昶霖 陳奕宸 莊育愷 陳政宥	第二名	5000公尺淘汰賽	莊詠鈞	第四名	110年度國民小學 品德小故事	
團體接力女子組	黃孝婷 駱思穎 陳殊玟 龔姿榮	第二名	國小小組3000公尺計點賽	周昶霖	第五名	文字創作故事類 許雅涵老師 特優	
國小組1000公尺	冷浚睿 第五名	國小組1000公尺	陳奕宸 第五名	國小組1000公尺	駱思穎 第八名	110年度金輪獎	
國小組500+D爭先賽	莊詠鈞 第二名	國小組500+D爭先賽	夏承睿 第二名	國小組200公尺	夏承睿 第二名	優良導護教師 許興國主任	
110年全國中正盃民俗體育運動錦標賽-跳繩				110年度優良導護志工			
國小男子組團體限時計次賽	邱大維 陳宥劭 蔡定佑 莊育愷 士登品麟 游沅浩 廖偉傑 施俊廷			第二名	優良導護志工 李寶蓮女士 張志豪先生		
國小男子組團體不限時計次賽	士登品龍 郭宸璋 于凱名 林禹丞 劉政勳			第一名	109、110年度長青志工表揚		
國小女子組團體限時計次賽	段童恩 李盛潔 黃孝婷 陳芊卉 郭芊佑 范濂庭 唐天晞 洪荷霓			第一名	松青獎 廖財生先生 顏保來女士		
國小女子組團體不限時計次賽	蔡佳穎 陳凡卉 李品臻 陳立馨 包雨潼 林逸佳			第一名	李寶蓮女士 許金玉女士		
110學年度北區運動會游泳競賽							
女生組50公尺蝶式 405郭品希 第七名		男女混合組4x50公尺男女混接混合式 605賴泓宇 401曹祐睿 405郭品希 304王語彤				第八名	
110年度臺北市學童護眼模範							
護眼全勤獎	501駱宥安 501蔡定佑 501陳彥霖 501王彥凱 501郭妍汝 501陳之綺 502紀宇謙 502莊育愷 502士登品麟 502江冠霖 502林家語 502林恩綺 502郭彤恩 502李佳耘 502陳暄羽 503夏承睿 503郭力璋 503陳政宥 503施君翰 503鄭詠芯 503林家萱 503郭映彤 504廖偉傑 504鄭淙懋 504許仕宗 504張凱博 504陳宥劭 504許育銘 504練庭好 504顏蕙芳 504林品妤 505游瑋翔 505林尚有 505黃聖硯 505陳泓勳 505范紘睿 505蔡佳伶 505陳妍君 506陳文捷 506陳嫻霓 506陳以珍						
控度模範獎	501駱宥安 501蔡定佑 501王彥凱 501郭妍汝 501陳之綺 502士登品麟 502江冠霖 502蕭鈺潔 502林家語 502張希瑀 503鄭詠芯 504廖偉傑 504許仕宗 504張凱博 504林曉晨 504陳宥劭 504黃玟瑄 504顏蕙芳 505游瑋翔 505林尚有 505黃聖硯 505林有均 505鄭羽彤 506陳以珍						

## 總務處消息

### 教室循環扇新購

75間教室新購循環扇，配合現有教室冷氣設備，使學生學習空間達到節能、舒適的目標。



### 校舍建築修繕工程

將司令臺、學務處、信義樓活動中心等處校舍建築材料劣化部分加以修繕，提高校園建築物的安全性。

### 視聽教室優化工程

視聽教室進行座椅與環境空間優化，使本校重要性活動或學生學習活動可以使用優質的活動空間。



### 校區電源改善工程

進行光復樓教室冷氣電源系統、信義樓教室電源系統更新，教室獲得更多用電的保障。



廣續推動臺北市政府教育局校園繳費系統，提供家長更多元的繳費管道，朝向數位社會、行動支付的政策目標邁進。

# 輔導室活動



二年級性平家暴防治 戲劇宣導活動

六年級新生服務隊 開學迎新有大大哥哥姊姊帶領真安心！



純潔協會的講師們用灰姑娘戲劇方式演出教導我們拒絕家庭暴力

謝謝六年級新生服務隊開學一個月來的付出



心中有愛行動無礙 儷緻、永瀚、和樂獅子會捐贈儀式

心中有愛行動無礙 儷緻、永瀚、和樂獅子會捐贈儀式



## 校慶動動腦



# 幼兒園活動

## 企鵝班



我們用水彩蓋出許多美麗的花朵



我們用紙做了傳聲筒，聽聽看我們說了什麼小祕密



我們在教室裡找到了很多不同的顏色，這是我們畫的國旗喔



美勞-我的家



學習區時間，我們一起用水管積木做出很多很厲害的作品

## 海豚班

好朋友一起玩



帥氣小海豚



相親相愛好朋友



遊樂場真好玩



歡迎新朋友



## 袋鼠班



生日分享



美勞活動



校園巡禮



開學乖乖禮



體能活動

## 綿羊班

中秋節  
帶柚子帽



戶外遊戲  
123木頭人



好朋友一起玩



藝術創作  
彩虹魚



體能遊戲  
毛毛蟲變蝴蝶



## 白兔班



美勞區貼台灣的火車



和消防車拍張照吧！



最喜歡  
在校園裡看花花



運動前要做暖身操



體表會  
一起跳病毒退散

# 家長會資訊

## 家長會組織圖



## 志工招募 歡迎各位家長加入志工的大家庭 想加入的家長們，請與輔導室聯繫

### 把愛傳出去

## 志工招募

- 導護志工**：穿著帥氣的背心，拿著指揮棒，在路口守護葫蘆孩子們安全上下學
- 書香志工**：協助本校圖書館，使資源能充分利用，讓孩子們愛上閱讀
- 特教志工**：葫蘆設有天使班，協助學生們建立生活常規、運動及用餐，讓孩子們可以一天比一天更健康、更進步
- 健康志工**：機動協助健康中心之文書處理及保健訓練工作
- 課輔志工**：協助學習動機低落學童，讓它們可以有額外的輔導與溫習的機會
- 小葫蘆志工**：為綜合性的支援服務，服務項目為流感疫苗注射、心臟病篩檢、體檢、畢業路跑、體表會、兒童節活動、圖書室佈置及其他臨時活動等。

# 天使班集錦

在埔心牧場近距離餵羊

天使班難得到埔心牧場開心的玩耍

在埔心牧場與DIY作品合影

開心的與家長一起在埔心牧場DIY

在埔心牧場看到乳牛很開心

學生認真畫乳牛存錢筒的樣子

學生努力的畫著乳牛存錢筒