

## 班級通訊第 9 週

### 葵芬老師的話：

感謝各位爸爸媽媽和孩子們用心的完成成長史，大家的作品多元豐富、琳瑯滿目，篇幅中充滿對孩子的愛與期許，相信大家在製作時一定也有滿滿感動；彷彿昨天還在襁褓中的孩子，如今已經背著書包踏著自信的步伐進入小學，接著便會脫離幼稚，邁向充滿挑戰的青少年時期……時間過得很快，大家要好好珍惜小學階段和孩子的相處時間，趁著孩子對我們還有孺慕之情的時期，多多陪伴，發揮影響力，畢竟等到孩子越大，我們能插手的就越少了喔！**下星期二我們將在班上分享孩子們的作品，孩子們可以自由上台發表，下下個星期二，就到各班參觀全體一年級的作品喔！**

### ● 下週進度：

國語 第 9 課 斑文鳥和小山雀

數學綜合語應用

生活 3-2 打電話

### 文章分享

### 教養輕鬆談身邊教材無窮盡

#### 陪孩子共學 文 / 鄭同僚

有一次為小學生的父母演講後，一個爸爸私下來問：他很想關心孩子的學習狀況，但一來沒時間，二來教育內容太專業，他實在插手不來，覺得很焦慮。

#### 陪伴帶來安全感

我在不同的場合也常聽到類似的焦慮話語。難道，父母對孩子的教育只能假手他人，而自己袖手旁觀嗎？

當然不應該這樣。父母應該肯定：大人的陪伴，即使沒有教導任何知識，對孩子的身心發展仍然非常重要。許多發展心理學的研究都清楚告訴我們，親人的陪伴能讓孩子覺得安全、有歸屬感，因而能放心向世界學習。這在孩子的成长過程中非常重要，但常常被忽略。

沒時間陪小孩嗎？很多事情，都是優先順位怎麼排的問題，時間的運用更是。那天，我看到有心的家長，決定調整行程，留時間和那家長談談。我建議他，回家後開始做紀錄，把每天花多少時間，做什麼事情，一一記錄下來。一個星期後，自己仔細反省，就會很清楚有哪些時間可以用來陪孩子。

那天，我留下我的電子信箱，請他一週後告

訴我結果。他果然寄信來了。這對可愛的夫妻，每天老老實實在紙上記錄生活瑣事。我回信問他：「看出端倪了嗎？」夫妻兩個都表示很有意思，好像重新看見自己。他清楚意識到，每天黃昏回家後到十點睡覺前，其實有很多可能性。他所謂「沒有時間」，是因為花了至少一個半小時在邊看電視邊吃飯。

既然家長有心，我決定多花一點時間陪他們討論，有沒有可能調整看電視這件事。爸爸每天一定要看政論節目，這習慣不容易一下子改變，基於人性的考量，我也不建議爸爸立即戒除看電視，但可以每週試著控制兩天不看，專心陪孩子。

#### 孩子學習更加分 父母陪孩子時能做什麼呢？

父母在家教育孩子的重點，可以不要放在專業知識的學習，而是培養孩子的學習興趣，以及對身邊事情的敏銳覺察。爸媽只要能讓孩子覺得學習好有意思，就成功了。

怎麼樣能有趣呢？這位先生有一位八十六歲的父親。我建議他，利用晚上不看電視的時間，和孩子先討論、設計問題，規畫出一個假日時間去採訪阿公。

爸爸聽了有點猶豫，不知道怎樣採訪。我給了一個很簡單的建議。請他們問老人家，當二次大戰末期，盟軍的飛機轟炸他們故鄉的第一天，他看到什麼？聽到什麼？心裡有什麼感受？

這個問題，是所有親身經歷過二次大戰末期的臺灣人都可以清楚回答的切身經驗。這位先生帶著期待，安排一個假日，全家去找了老爸訪談。

回來後，他非常開心的告訴我，沒想到他自己老爸的故事那麼精采，孩子的反應也很感人。當阿公很仔細描述飛機臨空的種種恐怖畫面時，連孫子都很緊張、專注的聆聽。聽完後，小學六年級的孩子領悟到：以前上課老師說過二次世界大戰，沒想到，我們家也和二次世界大戰有關係呀！以後他讀到這段歷史，就會更了解。爸爸回信說，小孩子這樣的反應，讓他覺得省下看電視的時間陪孩子，真是太值得了。我看了回信非常感動。學校教育常常把書本知識和實際生命分開，讓學習變得無趣。從這例子看來，當家長的可做的事比想像中的更多。

擔心你的孩子嗎？請先檢視自己每天怎麼安排時間，然後，挪出一點時間專心陪孩子，嘗試和他一起去探索吧。就算沒有任何知識上的成就，父母的陪伴，肯定對孩子的學習態度有意想不到的加分。